

1. OPIS PREDMETA - OPĆE INFORMACIJE			
1.1. Nositelj predmeta	Prof. dr.sc. Kamenka Živčić Marković	1.6. Godina studija	4 i 5
1.2. Naziv predmeta	OSNOVE GOLFA	1.7. Bodovna vrijednost (ECTS)	2,0
1.3. Suradnici	Dr.sc. Danijel Jurakić Dr.sc. Martina Čanaki Prof.dr.sc. Lana Ružić Dr.sc. Dario Novak	1.8. Način izvođenja nastave (broj sati P+V+S+e-učenje)	6P+12V+12S
1.4. Studijski program (preddiplomski, diplomski, integrirani)	integrirani	1.9. Očekivani broj studenata na predmetu	30
1.5. Status predmeta	IZBORNI	1.10. Razina primjene e-učenja (1., 2., 3. razina), postotak izvođenja predmeta <i>on line</i> (maks. 20%)	-
2. OPIS PREDMETA			
1.1. Ciljevi predmeta	Cilj predmeta je upoznati studente s osnovama golfa, pripremiti ih za polaganje ispita u pri ovlaštenom PDA instrukturu igre te upoznati studente s mogućnostima primjene golfa u rekreacijskim i zdravstveno orijentiranim rekreacijskim aktivnostima		
1.2. Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije koje su potrebne za predmet	-		
1.3. Ishodi učenja na razini programa kojima predmet pridonosi	Nakon odslušanog i položenog predmeta studenti će imati osnovna znanja o golfu kao sportu i kao rekreacijskoj aktivnosti, bit će sposobni pristupiti završnoj pripremi ispita za dozvolu igre (Playing Ability Test) pri PGA ovlaštenom instrukturu, bit će upoznati s osnovama metodike podučavanja golfa te će biti sposobni prijenjivati golf kao sadržaj u različitim područjima kineziologije (rekreacija, sport, zdravstveno usmjerena aktivnost).		
1.4. Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (4-10 ishoda učenja)	Očekuje se da će po završetku slušanja predmeta te položenim ispitom iz predmeta studenti: 1. Znati osnovna pravila golfa i pravila ponašanja na golf igralištu 2. Znati koji su sve dijelovi osnovne opreme i u kojim situacijama se upotrebljavaju 3. Moći izvesti „swing udarac“ palicom za početni udarac tj. driverom“, palicama za igru na terenu („ironima“), te palicom za kratku igru („putterom“) 4. Poznavati osnove metodike podučavanja golf igre 5. Znati koliki su energetske zahtjevi golfa i intenziteti opterećenja prilikom igre u različitim situacijama 6. Znati izraditi savjetodavni program za određene oblike igre za osobe koje boluju od nekih kroničnih bolesti 7. Biti u mogućnosti pristupiti pripremi ispita i ispitu za dobivanje dozvole igre i hendikepa 54 kod ovlaštenog PGA instruktora		
a. Sadržaj predmeta detaljno razrađen prema satnici nastave	1. Golf tereni - izgled terena i pravila ponašanja na golf terenu -1P 2. Pravila igre, bodovanje i sustav hendikepa - 2P 3. Energetske zahtjevi igre i odgovor organskih sustava – 2s 4. Golf kao natjecateljski sport i golf u rekreaciji -3P 5. Golf u zdravstveno ugroženoj populaciji (hipertenzija, bolesti lokomotornog sustava, dijabetes, pretilost) – 2S 6. Osnove golf udarca („swinga“)- kineziološka (strukturna i biomehanička) analiza uz demonstraciju - 1S 7. Osnove izvođenja kratkih golf udaraca („chip“ i „pitch“) – kineziološka (strukturna i biomehanička) analiza uz demonstraciju – 1S 8. Osnove golf udarca u kratkoj igri na završnom polju oko rupe („green“) - kineziološka (strukturna i biomehanička) analiza uz demonstraciju -1S 9. Osnove izvođenja golf udarca iz visoke trave i pijeska – 1S 10. Metodika podučavanja osnovnih udarca u golfu – 1S 11. Metodika ispravljanja najčešćih pogrešaka koji je javljaju pri izvišenju golf udarca – 1S 12. Osnove golf udarca („swinga“) - praktična izvedba na vježbalištu za duge udarce - („driving range“) - 2S + 2V 13. Osnove kratkih golf udarca („chip“ i „pitch“) - praktična izvedba na vježbalištu za kratke udarce - („pitching green“) - 4V 14. Osnove golf udarca u kratkoj igri na završnom polju oko rupe („green“- praktična izvedba na vježbalištu („putting green“) – 2V		

15. Osnove igre na golf terenu – izlazak na „gradski teren“ s 9 rupa- 2 x po 2V= 4V					
b. Vrste izvođenja nastave:	<input checked="" type="checkbox"/> predavanja <input checked="" type="checkbox"/> seminari i radionice <input checked="" type="checkbox"/> vježbe <input type="checkbox"/> on line u cijelosti <input type="checkbox"/> mješovito e-učenje <input checked="" type="checkbox"/> terenska nastava		<input checked="" type="checkbox"/> samostalni zadaci <input type="checkbox"/> multimedija i mreža <input type="checkbox"/> laboratorij <input type="checkbox"/> mentorski rad <input type="checkbox"/> (ostalo upisati)		c. Komentari:
d. Obveze studenata	Redovito pohađanje nastave, aktivno sudjelovanje u nastavi				
e. Praćenje rada studenata (upisati udio u ECTS bodovima za svaku aktivnost tako da ukupni broj ECTS bodova odgovara bodovnoj vrijednosti predmeta):	Pohađanje nastave	0,25	Pismeni ispit	1,0	Projekt
	Eksperimentalni rad		Istraživanje		Praktični rad
	Esej		Referat		(ostalo upisati)
	Kolokvij- praktični	0,75	Seminarski rad		ostalo upisati)
			Usmeni ispit		ostalo upisati)
f. Ocjenjivanje i vrjednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu	Pohađanje nastave –12,5% Praktični kolokvij – 37,5% Pismeni ispit -50%				
g. Obvezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)	Naslov			Broj primjeraka u knjižnici	Dostupnost putem ostalih medija
	Uvod u golf. Callan Stuart,. Zagreb : Stuar Callan Master Centar, 2004			2	da
h. Dopunska literatura (u trenutku prijave prijedloga studijskoga programa)	Golf anatomija. Craig Davies, Vince di Saia. Beograd: Data Status, 2010 Coaching Golf Successfully. Bill Madona. Human Kinetics: Champaign, IL, 2001. Swing Like a Pro. Ralph Mann, Fred Griffin. Brodway books: NY, USA, 1998.				
i. Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje izlaznih kompetencija	Anonimna studentska anketa				

REALNA ORGANIZACIJA IZVOĐENJA NASTAVE ZA 1 grupu od 30 studenata , semestar od ožujka do kraja svibnja :

Predavanja 6 sati- 3 bloka: u učionicama fakulteta (30 studenata)

Seminari -6 sati -3 bloka : na terenu oko fakulteta (15 studenata u grupi)

Vježbe:

NA GCC BLATO:

- a) driving range : dolazak 3 puta po 1 puni sat u grupama od cca 7 studenata (4 grupe x 3 sata= 12 sati)
- b) pitching green i bunker za vježbu : dolazak 3 puta po 1 puni sat u grupama od cca 7 studenata (4 grupe x 3 sata= 12 sati)
- c) putting green : dolazak 2 puta po 1 puni sat u grupama od cca 7 studenata (4 grupe x 2 sata= 8 sati)

- d) **IZLAZAK NA GRADSKI TEREN:** 2 puta po 2 sata tj. za 30 studenata očekivano 10 flightova svaki po dva puta= 20 flightova u semestru