



UKTH
Udruga kondicijskih trenera Hrvatske



imaju čast pozvati Vas na

22. godišnju međunarodnu konferenciju

KONDICIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA 2024

23. 2. 2024.

Sveučilište u Zagrebu

Kineziološki fakultet

Horvaćanski zavoj 15, 10000 Zagreb

Konferencija je namijenjena:

- kondicijskim trenerima
- sportskim trenerima
- sportskim liječnicima i fizioterapeutima
- profesorima kineziologije
- studentima Kineziološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu
- ostalim stručnim kadrovima u sportu


**AMBAassade
DE FRANCE
EN CROATIE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

TEME

1. Biomedicinske i biomehaničke osnove kondicijskog treninga
2. Dijagnostika specifičnih kondicijskih sposobnosti
3. Metodika kondicijskog treninga u pojedinim sportovima
4. Programi kondicijske pripreme
5. Prevencija ozljeda u sportu
6. Kondicijska priprema posebnih populacija (vojska, policija, vatrogasci...)
7. Kondicijska priprema u parasportu
8. Kondicijski trening djece i mladih
9. Suvremena trenažna oprema u kondicijskom treningu
10. Kondicijska priprema u funkciji zdravlja

Kotizacija: 60 €

Studenti: 30 €

Registraciju i plaćanje kotizacije možete izvršiti na www.ukth.hr (internet bankarstvo ili PayPal), na licu mjesta ili na žiro račun Udruge kondicijskih trenera Hrvatske, Horvaćanski zavoj 15, 10000 Zagreb, broj: HR3424840081101490221, SWIFT: RZBHHR2X sa svrhom „Sudjelovanje na Konferenciji 2024“.

Svaki sudionik Konferencije koji uplati kotizaciju stječe pravo sudjelovanja na webinaru te dobiva **Zbornik radova u digitalnom izdanju** „Kondicijska priprema sportaša 2024“ koji će biti moguće skinuti sa weba ukth.hr.

Raspored predavanja biti će na raspolaganju pred početak konferencije.

www.ukth.hr



Udruga kondicijskih trenera Hrvatske

ca
ra i
efon autora za

Times New Roman, 10
A4 formata te slike
st izmjene teksta u njima.
sta te na kraju u poglavlju
deći način:
d, E. (1997). The Right Stuff.

a: Kurz, T. (2001). Science of

97). Teorija treninga. U D.
Zagreb: Fakultet za fizičku

D. (2003). Nutritivni
ukić (ur.), Kondicijska
ručnog skupa, Zagreb, 21. -
čilišta u Zagrebu;

doktorskih disertacija:
košarci. (Doktorski

, online baza
nd treating

n.05.svib

- www.ukth.hr