



**UKTH**  
Udruga kondicijskih trenera Hrvatske

**Udruga kondicijskih trenera Hrvatske  
Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu**

imaju čast pozvati Vas na



Suorganizator: **ECDA**  
EUROPEAN COACH DEVELOPER ACADEMY

# 21. godišnju međunarodnu konferenciju **KONDICIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA 2023**

**Web adresa:** [www.ukth.hr](http://www.ukth.hr)

**Mjesto održavanja:** Kineziološki fakultet i online

**Vrijeme održavanja:** 24. veljače 2023.

**Poštovani prijatelji sporta,**

Pozivamo vas na Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu, ovaj put na **21. godišnju konferenciju „KONDICIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA 2023”**. I ove godine, svoja znanja i iskustva iz kondicijske pripreme predstaviti će najuspješniji hrvatski i strani stručnjaci i znanstvenici.



**Konferencija Kondicijska priprema sportaša**  
namijenjena je:

- kondicijskim trenerima
- sportskim trenerima
- sportskim liječnicima i fizioterapeutima
- profesorima kineziologije
- studentima Kineziološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu
- ostalim stručnim kadrovima u sportu

**Informacije za sudionike:**

**Web adresa:** [www.ukth.hr](http://www.ukth.hr)

**Vrijeme održavanja:** 24. veljače 2023.

**Početak:** 24. veljače 2023. u 9.30

**Kotizacija:** 53,00 € (400,00 kn)

**Za studente:** 26,55 € (200,00 kn)

Registraciju i plaćanje kotizacije možete izvršiti preko web stranice [www.ukth.hr](http://www.ukth.hr) (internet bankarstvo ili paypal), na licu mjesta ili na žiro račun Udruge kondicijskih trenera Hrvatske, Horvaćanski zavoj 15, 10000 Zagreb; broj: HR3424840081101490221, SWIFT: RZBHHR2X sa svrhom „Sudjelovanje na Konferenciji 2023”.

Svaki sudionik Konferencije koji uplati kotizaciju stjeće pravo sudjelovanja na seminaru/w ebinaru te dobiva **Zbornik radova u digitalnom izdanju „Kondicijska priprema sportaša 2023”** koji će biti moguće skinuti sa weba ukth.hr..

**Raspored predavanja bit će na raspolaganju pred početak konferencije.**

## Teme:

1. Biomedicinske i biomehaničke osnove kondicijskog treninga
2. Dijagnostika specifičnih kondicijskih sposobnosti
3. Metodika kondicijskog treninga u pojedinim sportovima
4. Programi kondicijske pripreme
5. Prevencija ozljeda u sportu
6. Kondicijska priprema posebnih populacija (vojska, policija, vatrogasci...)
7. Kondicijska priprema u parapsortu
8. Kondicijski trening djece i mladih
9. Suvremena trenažna oprema u kondicijskom treningu
10. Kondicijska priprema u funkciji zdravlja

## Dodatne informacije:

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu  
Horvaćanski zavoj 15, Zagreb  
tel.: 01/3658-645  
faks: 01/3025-602  
e-mail: [ukth.info@gmail.com](mailto:ukth.info@gmail.com); [iro@kif.hr](mailto:iro@kif.hr)  
web: [www.ukth.hr](http://www.ukth.hr)



## Upute autorima za izradu radova i poster prezentacija

- Stručni ili znanstveni rad treba biti opsega do maksimalno 7 kartica (Times New Roman, 12 pt, prored 1,5, margine 2,5).
- Uz tekst treba navesti imena i prezimena te titule autora i koautora i institucije u kojima su zaposleni te adresu elektroničke pošte i telefon autora za korespondenciju.
- Jedan autor se može pojaviti na najviše dva prijavljena rada.
- Svaka tablica (Arial Narrow, 10 pt, prored 1) i slike (tekst ispod slika Times New Roman, 10 pt, prored 1) moraju biti na hrvatskom jeziku. Ne smiju biti veće od A4 formata te slike moraju biti jasno vidljive, a tablice i grafovi moraju imati mogućnost izmjene teksta u njima.
- Posebno treba obratiti pažnju na navođenje literature unutar teksta te na kraju u poglavljju Literatura.

U poglavlu Literatura korišteni izvori navode se na sljedeći način:

- primjer ispravnog navođenja rada u časopisu: Vermeill, A. i Helland, E. (1997). The Right Stuff. Strength and Conditioning Journal, 2(1), 25 - 30.
- primjer ispravnog navođenja knjige i drugih monografskih izdanja: Kurz, T. (2001). Science of Sports Training. Island Point, VT: Stadion Publishing Company.
- primjer ispravnog navođenja poglavlja iz knjige: Milanović, D. (1997). Teorija treninga. U D. Milanović (ur.), Priručnik za sportske trenere (2.izd.), str. 481 - 603. Zagreb: Fakultet za fizičku kulturu.
- primjer ispravnog navođenja članka iz zbornika radova: Harasin, D. (2003). Nutritivni suplementi u kondicijskom treningu sportaša. U D. Milanović i I. Jukić (ur.), Kondicijska priprema sportaša, Zbornik radova međunarodnog znanstveno-stručnog skupa, Zagreb, 21. - 22. veljače 2003., str. 108 - 112. Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu; Zagrebački športski savez.
- primjer ispravnog navođenja diplomskih i magistarskih radova te doktorskih disertacija: Jukić, I. (2001). Strukturalna analiza sadržaja kondicijske pripreme u košarci. (Doktorski rad). Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu.
- primjer ispravnog navođenja elektronskih izvora (online časopisa, online baza podataka, članaka ili sažetaka): Harmon, K.G. (2002). Evaluating and treating exercise-related menstrual irregularities. Available at [http://www.physsportsmed.com/issues/2002/03\\_02/harmon.htm](http://www.physsportsmed.com/issues/2002/03_02/harmon.htm). 05.svibanj2003

Vaš pisani doprinos u velikoj mjeri može obogatiti kvalitetu ovogodišnjeg zbornika radova. Ovim prilogom želja nam je Vaša iskustva i spoznaje u radu sa sportašima približiti kondicijskim i sportskim trenerima te drugim stručnim kadrovima. Teme u okviru kojih se mogu prijavljivati radovi za konferenciju:

1. Biomedicinske i biomehaničke osnove kondicijskog treninga
2. Dijagnostika kondicijskih sposobnosti
3. Metodika kondicijskog treninga u pojedinim sportovima
4. Programiranje kondicijske pripreme
5. Prevencija ozljeda u sportu
6. Kondicijska priprema posebnih populacija (vojska, policija, vatrogasci...)
7. Kondicijska priprema u parasportu
8. Kondicijski trening djece i mladih
9. Suvremena trenažna oprema u kondicijskom treningu
10. Kondicijska priprema u funkciji zdravlja

Posebno naglašavamo Natječaj za najbolji studentski rad konferencije i stoga pozivamo sve studente da sudjeluju u konferenciji pisanjem i slanjem svojih radova na temu (autori prijavljenog rada smiju biti samo studenti preddiplomskog i diplomskog studija te se radovi moraju poslati s naznakom: natječaj za najbolji studentski rad)!

Molimo Vas da materijal dovršite i pošaljete najkasnije do **5. veljače 2023.** godine na adresu:  
Udruga kondicijskih trenera Hrvatske  
Horvaćanski zavoj 15  
10000 Zagreb  
ili na e-mail: [ukth.info@gmail.com](mailto:ukth.info@gmail.com)

Kao pisani trag ove konferencije bit će objavljen zbornik radova u digitalnom izdanju koje će pozvani predavači predstaviti kroz teorijska i praktična predavanja, dok ostali autori svoje radove predstaviti će poster prezentacijama.