

PROGRAM SIMPOZIJA

08:30 – 09:00	PRIJAVA SUDIONIKA
09:00 – 09:35	PLACEBO EFFECTS IN SPORTS PERFORMANCE Prof. dr. sc. Attila Szabo
09:35 – 10:10	MINDFULNESS AND HIGH PERFORMANCE Adam Kocian, Bc. Psih.
10:10 – 10:45	THE MONSTER OF FAILURE AND HOW TO TRICK IT Dr. Heike Torggler
10:45 – 11:00	PAUZA
11:00 – 11:35	STRESS RECOVERY PROGRAM AS AN IMPORTANT FACTOR ON THE WAY TO REALIZING THE FULL POTENTIAL OF ATHLETES Dr.sc. Mariana Tišma
11:35 – 12:10	PROGRAM PRESENTATION OF ERASMUS+SPORT PROJECT „TAKE CARE OF YOUR COACH” Dubravka Martinović, univ.dipl.psih.
12:10 – 13:45	STRESS OF COACHES BASED ON TCYC DATA Dr. sc. Tanja Kajtna
13:45 – 14:45	PAUZA ZA RUČAK
14:45 – 15:20	BEING MATURE PARENTS TO YOUNG ATHLETES, A STRUCTURED SPORT PSYCHOLOGY PROGRAM FOR A GROUP OF PARENTS OF ATHLETES Tina Jeromen, dipl.psih.
15:20 – 15:55	EXPECT THE UNEXPECTED! Matej Fiškuš, mag.psych.
15:55 – 16:30	WEIGHT MANAGEMENT AND LIFESTYLE CHANGES Iva Brožičević Dragičević, MS kliničke psihologije
16:30 – 17:05	LEARNING HOW TO UNLEASH TRUE PERSONAL POTENTIAL – KEY NLP PRINCIPLES IN WORKING WITH INDIVIDUALS AND GROUPS Martina Trboglav Podvorac, mag.psych.
17:05 – 17:40	FROM „YOU CAN’T” TO PARALYMPIC GAMES & HOW SPORT PSYCHOLOGY HELPS Prof. dr.sc. Renata Barić i Rebeka Prosoli, mag.psych.

Kotizacija za sudjelovanje na edukaciji: 800 kn (članovi HPD-a 750 kn; studenti 450 kn; doktorandi 700 kn)

Kotizacija za sudjelovanje na simpoziju: 500 kn (članovi HPD-a 450 kn; studenti 300 kn; doktorandi 400 kn)

Kotizacija za edukaciju i simpozij: 1000 kn (članovi HPD-a 950 kn; studenti 700 kn; doktorandi 800 kn)

Kotizacije se uplaćuju na:

Sveučilište u Zagrebu Kineziološki fakultet

IBAN : HR4524020061100948345, Erste bank d.d.

SWIFT: ESBCHR22

Model: HR67 , Poziv na broj: OIB uplatitelja - 115

Svrha: kotizacija za simpozij psihologije sporta, Ime i prezime uplatitelja

Mole se sudionici da kotizaciju uplate najkasnije do čet. 23.6.2022. Uplate neće biti moguće na licu mjesta!

Prijave zaprimamo putem e-maila: psihologija.sporta@kif.hr ('za edukaciju i simpozij psihologije sporta')

** Sudjelovanje psihologa boduje se prema Pravilniku o stručnom usavršavanju Hrvatske psihološke komore

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

u suradnji s

Hrvatskom psihološkom komorom i Hrvatskim psihološkim društvom

organiziraju:

Stručnu edukaciju za psihologe

25. lipanj, 2022. od 09 do 17 sati

Mindfulness in sport

koju će održati Adam Kocian, mental performance coach, Hungry athlete, Slovačka i Renata Barić, sportska psihologinja, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Edukacija će se organizirati kao interaktivno predavanje - radionica te će dati uvid u primjenu i korištenje tehnika mindfulnessa u radu sa sportašima u području psihološke pripreme. Sudionici će čuti primjenu navedenog na konkretnim slučajevima vrhunskih sportaša, te će imati priliku isprobati neke od tehnika i raspraviti njihovu upotrebu na njihovim slučajevima ili radnim primjerima. Po završenoj edukaciji sudionici će moći stečeno znanje integrirati u svoje radne modele i intervencije koje koriste u radu sa sportašima te će dobiti materijale o obrađenoj temi.

4. međunarodni simpozij psihologije sporta

26. lipanj, 2022. od 09 do 17 sati

Reach your full potential with sport psychology

Simpozij je namijenjen psiholozima, kineziolozima, studentima, sportašima, trenerima, članovima stručnih sportskih timova i roditeljima mladih sportaša.



Mjesto održavanja: Kineziološki fakultet (Horvaćanski zavoj 15), Zagreb



Predavači

Adam Kocian je mentalni trener te bivši profesionalni sportaš (odbojka) koji je nastupao za njemačku reprezentaciju i igrao u njemačkoj 1. Bundesligi. Radi za Slovački olimpijski tim kao „mental performance coach“ u sklopu projekta pod nazivom „Junior Olympic Team - 24 najboljih mladih sportaša (ispod 19 godina). U svom radu posebno se fokusira na mlade sportaša. Posjeduje „Sportmentaltrainer“ certifikaciju te titulu sveučilišnog prvostupnika organizacijske psihologije. Autor je i osnivač „Sport Journal (Diary) Hungry Athlete“.

Prof. dr. sc. Renata Barić diplomirala je i magistrirala kineziologiju te diplomirala, magistrirala i doktorirala psihologiju. Profesor je na Kineziološkom fakultetu u Zagrebu. Uz nastavni, znanstveni i psihoedukativni rad, niz godina bavi se i psihološkom pripremom sportaša. Surađuje s brojnim vrhunskim i perspektivnim sportašima, reprezentativcima i trenerima te je suradnica više sportskih saveza, hrvatskog olimpijskog i paraolimpijskog odbora. U svojoj karijeri bila je članica stručnih stožera više reprezentacija, a njeni su sportaši osvajali odličja na olimpijskim igrama, svjetskim i europskim prvenstvima, te ostalim natjecanjima. Predsjednica je Sekcije za psihologiju sporta i tjelesnog vježbanja Hrvatskog psihološkog društva. Voditeljica je psihodijagnostičkog laboratorija pri Institutu za sport te voditeljica i suradnica na više znanstvenih projekata. Objavila je više od 300 znanstvenih i stručnih radova, istražuje motivaciju, rukovođenje, motoričko učenje, psihološku pripremu te kvalitetu života sportaša. Završila je 2. stupanj KBT-a.

Prof. Attila Szabo (PhD, dr. habil., D.Sc.) je Doctor of the Hungarian Academy of Sciences i profesor psihologije na ELTE Eötvös Loránd University u Budimpešti (Mađarska). Studirao je na Concordia University (B.Sc. Psychology; M.Sc. Biology) i University of Montreal (PhD 'Sciences de l'activité physique'), u Montrealu (Kanada). Radio je u nastavi i znanosti na Nottingham Trent University (UK) 8.5 godina. Objavio je više od 300 znanstvenih radova koji su citirani više od 8000 puta (h-index 47, Google Scholar, April 2022). Njegova glavna područja istraživanja u psihologiji sporta i tjelesnog vježbanja su ponašajne ovisnosti i placebo efekt.

Dr. Heike Torggler završila je formalno obrazovanje (magistarski studij) u područjima psihologije sporta i školske psihologije, a dodatno je specijalizirana u područjima prevencije stresa, biofeedback-a i Somatic Experiencing-a. 2010. otvara vlastitu privatnu praksu u sklopu koje se bavi savjetovanjem djece, mladih i odraslih u područjima školske i sportske psihologije, trauma, psihosomatskih i anksioznih poremećaja i prevencijom ovisnosti. Radi u Italiji, sa vrhunskim sportašima, sportskim timovima, trenerima i obiteljima sportaša te provodi edukacije namijenjene učiteljima, trenerima i roditeljima.

Dr. sc. Tanja Kajtna zaposlena je na Fakultetu za sport Sveučilišta u Ljubljani i na Pedagoškom fakultetu Sveučilišta u Mariboru. Izvodi nastavu na većem broju kolegija iz područja psihologije sporta i razvojne psihologije. Niz godina provodi psihološku pripremu sportaša te surađuje s brojnim trenerima i sportskim savezima. Službeni je sportski psiholog slovenskog plivačkog i klizačkog saveza. Članica stručnog stožera za pripremu sportaša za Paraolimpijske igre 2008., Olimpijske igre 2012, 2016 i 2020. Predsjednica je Sekcije sportskih psihologa Slovenije i edukator sportskih kadrova i sportskih psihologa u Sloveniji, ali i šire u regiji. Objavila je niz znanstvenih i stručnih publikacija te sudjelovala na više različitih znanstvenih projekata.

Martina Trboglav Podvorac mag.psych. je psihologinja, terapeut, coach i trener s više od 15 godina iskustva rada s ljudima. Certificirani je NLP coach, NLP trener, hipnoterapeut, EMDR terapeut (level II) i edukantica integralne tjelesno orijentirane psihoterapije. Prvih 15 godina karijere provela je u Ramiru, vodećoj hrvatskoj konzultantskoj kući u području razvoja poslovanja i ljudi. 2011. je kreirala i do 2020. bila glavni trener na NLP Leadership & Coaching Academy. Martina danas vodi svoju Privatnu psihološku praksu Corium, fokusirajući se na terapijski rad s odraslima kroz individualnu podršku i grupne radionice za osobni razvoj. Osnivačica je i Centra za perinatalnu psihologiju i rano roditeljstvo, gdje podržava žene i obitelji u tom dragocjenom i važnom periodu života. Bivša je sportašica i hrvatska reprezentativka u brzinskom ronjenju i plivanju perajama. Sport je za nju poligon učenja u životu koji nudi priliku svakom tko se njime bavi da uči o sebi i nađe načine kako osloboditi svoje potencijale.

Prof. dr. Mariana Tišma završila je psihologiju na novosadskom Univerzitetu. Doktorirala je u području psihologije sporta na Filozofskom fakultetu Univerziteta Istočno Sarajevo. Profesor je strukovnih studija na Sportskoj Akademiji u Beogradu. Osnivač je Centra za suvremenu psihologiju u Novom Sadu. Od 2003. godine do danas bila je angažirana kao psiholog većeg broja reprezentativnih selekcija Srbije, kao i klubova, te od strane pojedinaca iz skoro svih sportskih grana. Najviše se bavi istraživanjem emocija, motivacije i stresa u sportu.

Iva Brozičević Dragičević magistra je znanosti u području kliničke psihologije te voditeljica specijalnih programa, član uprave Poliklinike Terme Selce i direktorica Terma Selce d.o.o. Klinička je i sportska psihologinja s više od 20 godina iskustva rada sa sportašima. Začetnica je Junior Camp programa za pretilu djecu i njihove roditelje te Healthy Living by IBD programa za poboljšanje fizičkog i mentalnog zdravlja. Sudjeluje u projektima „Crikvenica- Healthy City“ i RTL „Život na vagi“ zadnje 2 godine. Kao suradnica u području psihološke pripreme pripremala je sportaše za 4 Ol.

Tina Jeromen diplomirana je psihologinja i bivša vrhunska plivačica koja je ostala u sportu kao trener plivanja. Vodi vlastitu tvrtku Psiholab u sklopu koje se bavi psihologijom sporta i bihevioralno-kognitivnom terapijom. Završila je edukaciju za bihevioralno-kognitivnog terapeuta (3. razina) i obuku za hipnoterapeuta. Svakodnevno radi sa sportašima, trenerima i roditeljima iz raznih sportova. Članica je stručnog tima Slovenskog plivačkog saveza gdje se bavi psihološkom pripremom mlađih kategorija.

Dubravka Martinović, univ.dipl.psih., sportska je psihologinja. Studij psihologije diplomirala je na Filozofskom fakultetu Sveučilišta u Ljubljani, gdje je završila i stručnu edukaciju iz područja psihologije sporta. Od 2011. godine bavi se psihološkom pripremom sportaša i trenera, većinom ekipnih sportova. Iste godine započinje suradnju sa FIBA Europe Youth Development, a od 2014. sa FIBA Referee Department čiji je službeni sportski psiholog na europskim i svjetskim natjecanjima. 2021. godine postaje koordinator FIBA Mentoring Program for Female Coaches and Referees. Autorica i ko-autorica je nekoliko priručnika na temu sportske psihologije. Aktivna je članica Sekcije za Psihologiju športa Društva Psihologov Slovenije i Sekcije za psihologiju sporta Hrvatskog psihološkog društva.

Matej Fiškuš, mag.psych., magistrirao je psihologiju na Filozofskom fakultetu u Rijeci 2013. godine. U Zagrebu je tijekom 2017. i 2018. polazio stručnu edukaciju iz područja psihologije sporta čime je dobio naziv – sportski psiholog. Bavi se psihološkom pripremom sportaša - profesionalaca i amatera, iz različitih sportova. U radu sa sportašima osobitu važnost pridaje individualiziranom pristupu, a to znači da se svakom sportašu nastoji prilagoditi ovisno o njihovim potrebama i ciljevima. Suradnja podrazumijeva obostrano učenje i međusobno povjerenje, što čini preduvjet za uspjeh. Član je Sekcije za psihologiju sporta Hrvatskog psihološkog društva.

Rebeka Prosoli mag.psych. završila je magistarski studij psihologije na Filozofskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu gdje trenutno studira na poslijediplomskom doktorskom studiju psihologije. Od 2016. godine zaposlena je kao asistent na Kineziološkom fakultetu u Zagrebu na predmetima iz područja psihologije. Objavila je 40tak stručnih i znanstvenih članaka, sažetaka sa znanstvenih skupova i poglavlja u knjigama s temama iz područja psihologije sporta. Licencirani je sportski psiholog u RH, tajnica Sekcije za psihologiju sporta i tjelesnog vježbanja HPD-a i licencirani judo trener. Judom se bavila više od 20 godina, nositeljica je crnog pojasa 3. DAN i bivša članica reprezentacije. Trenutno pohađa 2. stupanj edukacije iz bihevioralno-kognitivne terapije. Bavi se praktičnim radom vezanim uz psihološku pripremu sportaša.

PROGRAMSKI I ORGANIZACIJSKI ODBOR

prof. dr. sc. Renata Barić, predsjednica

prof. dr. sc. Attila Szabo

Nikolina Bestić, mag. nov.

Rebeka Prosoli, mag.psych.

