



## Pokazatelji motoričkog razvoja – 2 godine

Većina djece će moći izvesti ove kretnje do trenutka kad navršše dvije godine, ali svako dijete se razvija svojim tempom. Ponekad kašnjenje u određenom trenutku, dijete može sustići u kasnijoj fazi. Kod druge djece, postoje uzroci kašnjenja u razvoju, i dijete to neće moći nadoknaditi bez intervencije. Ako ste zabrinuti za neki od segmenata motoričkog razvoja svojeg djeteta, posavjetujte se s pedijatrom, kineziologom ili odgojiteljem. Nemojte čekati da problem nestane sam od sebe.

✓ **Prosječno dijete može:**

✓ **Moguće poteškoće uključuju:**

### Lokomotorna znanja

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Trčati                                    | <input type="checkbox"/> Ne može trčati                            |
| <input type="checkbox"/> Baciti loptu                              | <input type="checkbox"/> Ne može baciti                            |
| <input type="checkbox"/> Hodati uz i niz stepenice uz pridržavanje | <input type="checkbox"/> Ne može koristiti stepenice               |
|  | <input type="checkbox"/> Ne može skočiti                           |
|  | <input type="checkbox"/> Loša tehnika hodanja (pada, nespretno je) |

### Fina motorička znanja

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Napravi kulu od 4-8 blokova               | <input type="checkbox"/> Nespretni u nizanju blokova               |
| <input type="checkbox"/> Kopirati crtež vertikalne linije          | <input type="checkbox"/> Ne mogu precrtati crtež vertikalne linije |
| <input type="checkbox"/> Šarati u krugove kredom/olovkom           | <input type="checkbox"/> Ne zanima ih korištenje olovke; ne šaraju |
| <input type="checkbox"/> Pomagati pri oblečenju i svlačenju odjeće |  |
| <input type="checkbox"/> Povezati 3 bloka i napraviti vlak         |  |



## Pokazatelji motoričkog razvoja - 3 godine

Većina djece će moći izvesti ove kretnje do trenutka kad navršše tri godine, ali svako dijete se razvija svojim tempom. Ponekad kašnjenje u određenom trenutku, dijete može sustići u kasnijoj fazi. Kod druge djece, postoje uzroci kašnjenja u razvoju, i dijete to neće moći nadoknaditi bez intervencije. Ako ste zabrinuti za neki od segmenata motoričkog razvoja svojeg djeteta, posavjetujte se s pedijatrom, kineziologom ili odgojiteljem. Nemojte čekati da problem nestane sam od sebe.

✓ **Prosječno dijete može:**

✓ **Moguće poteškoće uključuju:**

### Lokomotorna znanja

- Hodati prsti-peta
- Stajati na jednoj nozi
- Nema ravnotežu, ne može stajati na jednoj nozi
- Skočiti sunožno s povišenja
- Penjati se uz stube, nogu po nogu
- Slabo je; loša kvaliteta kretanja (nespretno je, često pada)

### Fina motorička znanja

- Nacrtati i precrtati krug, križ, linije
- Ne može precrtati i nacrtati krug, križ, linije...
- Nizati 6 perlica
- Napraviti kulu od 8 i > blokova
- Škarama rezati ravno
- Nemogućnost rezanja škarama (iako to ovisi i o iskustvu)
- Koristiti žlicu i vilicu
- Ne zna se služiti priborom za jelo
- Otkopčati gumb
- Ne zna otkopčati gumb



## Pokazatelji motoričkog razvoja - 4 godine

Većina djece će moći izvesti ove kretnje do trenutka kad navršše četiri godine, ali svako dijete se razvija svojim tempom. Ponekad kašnjenje u određenom trenutku, dijete može sustići u kasnijoj fazi. Kod druge djece, postoje uzroci kašnjenja u razvoju, i dijete to neće moći nadoknaditi bez intervencije. Ako ste zabrinuti za neki od segmenata motoričkog razvoja svojeg djeteta, posavjetujte se s pedijatrom, kineziologom ili odgojiteljem. Nemojte čekati da problem nestane sam od sebe.

### ✓ Prosječno dijete može:

### ✓ Moguće poteškoće uključuju:

#### Lokomotorna znanja

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Hoda uz i niz stepenice- jednom nogom po stepenici             | <input type="checkbox"/> Ne može hodati uz i niz stepenice oslanjajući se na jednu nogu po stepenici |
| <input type="checkbox"/> Dobro trči po ravnom, može oštri zavoj napraviti               | <input type="checkbox"/> Čudno trči, teško mu ide, sa puno nepotrebnog rada rukama                   |
| <input type="checkbox"/> Može se penjati na dječje ljestve ii ostale sprave u parkovima | <input type="checkbox"/> Ne može se penjati na ljestve (često se i boji)                             |
| <input type="checkbox"/> Vozi tricikl, zna pedalirati s lakoćom                         | <input type="checkbox"/> Ne može voziti tricikl  |
| <input type="checkbox"/> Uхватiti, baciti loptu, odbiti je od poda i udariti nogom      | <input type="checkbox"/> Ne može uhvatiti, baciti i udariti nogom loptu                              |

#### Fina motorička znanja

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Drži olovku palcem i 1-3 druga prsta   | <input type="checkbox"/> Ne drži olovku, ili ju drži stisnuto u šaci |
| <input type="checkbox"/> Zna nacrtati ljudski lik   | <input type="checkbox"/> Ne zanima ga crtanje                        |
| <input type="checkbox"/> Zna nacrtati jednostavan crtež, npr. kuću  | <input type="checkbox"/> Ne zna nacrtati jednostavan crtež           |
| <input type="checkbox"/> Zna oprati zube uz nadzor  |  |
| <input type="checkbox"/> Obrisati se nakon korištenja zahoda  | <input type="checkbox"/> Ne zanima ga brisanje i kupanje             |
| <input type="checkbox"/> Zna se obući (jedino ne zakopčati gumbe ni zavezati mašnu na vezicama za cipele) | <input type="checkbox"/> Ne zna se obući                             |





## Pokazatelji motoričkog razvoja - 5 godina

Većina djece će moći izvesti ove kretnje do trenutka kad navršše pet godina, ali svako dijete se razvija svojim tempom. Ponekad kašnjenje u određenom trenutku, dijete može sustići u kasnijoj fazi. Kod druge djece, postoje uzroci kašnjenja u razvoju, i dijete to neće moći nadoknaditi bez intervencije. Ako ste zabrinuti za neki od segmenata motoričkog razvoja svojeg djeteta, posavjetujte se s pedijatrom, kineziologom ili odgojiteljem. Nemojte čekati da problem nestane sam od sebe.

### ✓ Prosječno dijete može:

### ✓ Moguće poteškoće uključuju:

#### Lokomotorna znanja

- Lako hoda po uskoj liniji
- Lako trči po prstima
- Aktivan je i vješt u penjanju, spuštanju i ljuljanju
- stajati na jednoj nozi 8-10 sekundi na lijevoj i desnoj nozi
- skočiti s jedne noge na drugu

- Brzo gubi ravnotežu
- Nespretno i nekoordinirano pri trčanju, spotičući se
- Boji se i/ili izbjegava sprave na igralištu za djecu
- Ne može stajati na jednoj nozi više od 2-3 sekunda
- ne može skakati na jednoj nozi više od 3-4 puta i/ili može samo na jednoj
- ne može uhvatiti, baciti i udariti loptu nogom
- ne može voziti bicikl sa/bez pomoćnih kotača

- skakati na jednoj nozi 10x ili više, na lijevoj i desnoj

- lako uhvatiti, baciti i udariti loptu nogom

- voziti bicikl sa/bez pomoćnih kotača

#### Fina motorička znanja

- Može provući konac kroz veliku iglu
- Zna nacrtati (precrtati) osnovne oblike-krug, trokut, linije
- Počinje pisati slova (npr. ime..)
- Crta i detalje na svojim crtežima (npr. prozori, zastori...)
- Vještiji je sa škarama- izrezuje jednostavne oblike
- Zna koja mu je ruka dominantna (ljevak, dešnjak)

- Ne može provući konac kroz veliku iglu
- Ne zna nacrtati (precrtati) osnovne oblike- krug, trokut, linije
- Ne zna pisati prepoznatljiva slova
- Ne crta jednostavne crteže
- Ima poteškoće s korištenjem olovke i škara
- Ne zna točno koja mu je dominantna ruka (problem u svakodnevnim aktivnostima)

- Zna koristiti vilicu i nož zajedno





# Pokazatelji motoričkog razvoja 6-8 godina

Većina djece će moći izvesti ove kretnje do trenutka kad navršše osam godina, ali svako dijete se razvija svojim tempom. Ponekad kašnjenje u određenom trenutku, dijete može sustići u kasnijoj fazi. Kod druge djece, postoje uzroci kašnjenja u razvoju, i dijete to neće moći nadoknaditi bez intervencije. Ako ste zabrinuti za neki od segmenata motoričkog razvoja svojeg djeteta, posavjetujte se s pedijatrom, kineziologom ili odgojiteljem/učiteljem. Nemojte čekati da problem nestane sam od sebe.

## ✓ Prosječno dijete može:

## ✓ Moguće poteškoće uključuju:

### Lokomotorna znanja

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Voziti bicikl na dva kotača ( do 7.godine)                            | <input type="checkbox"/> Ne može koordinirano skakati, trčati, skakati s noge na nogu i na jednoj nozi |
| <input type="checkbox"/> Vješt je u igri školice i preskakanju užeta                           | <input type="checkbox"/> Udara se o predmete (osobito namještaj) i ljude, spotiče se i pada            |
| <input type="checkbox"/> Postaje vješt u hvatanju male loptice jednom rukom                    | <input type="checkbox"/> Nije koordiniran i vješt u korištenju lopte                                   |
| <input type="checkbox"/> Trči uz i niz stepenice   | <input type="checkbox"/> Ne može voziti bicikl bez pomoćnih kotača nakon 8.godine                      |
| <input type="checkbox"/> Voli ekipne igre  | <input type="checkbox"/> Brzo mu dosadi svaka aktivnost  |
| <input type="checkbox"/> Postaje svjestan vlastitog tijela i pokreta i uspoređuje se s drugima |  |

### Fina motorička znanja

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Lako drži i koristi olovku   | <input type="checkbox"/> Teško mu je koristiti olovku  |
| <input type="checkbox"/> Upotrebljava prste pri pisanju i crtanju više nego cijelu ruku               |  |
| <input type="checkbox"/> Uči pisati unutar crta   | <input type="checkbox"/> Teško mu je pisati unutar crta  |
| <input type="checkbox"/> Postepeno piše manja slova, bolje raspoređena i u istoj ravnini              | <input type="checkbox"/> Slova su i dalje velika   |
| <input type="checkbox"/> Može izrezivati i nepravilne oblike, koristiti ljepilo i samoljepljivu traku | <input type="checkbox"/> Poteškoće u korištenju škara  |
| <input type="checkbox"/> Samostalno se oblači i veže vezice na cipelama (do kraja prvog razreda)      | <input type="checkbox"/> Ne oblači se samostalno i ne zna zavezati žnirance (do kraja prvog razreda) |
| <input type="checkbox"/> Može počešljati kosu   |  |
| <input type="checkbox"/> Nezavisan je po pitanju brige o sebi do kraja 7.godine                       | <input type="checkbox"/> Oslanja se na druge da se brinu o njemu, kupaju ga i hrane                  |
| <input type="checkbox"/> Svjestan je što je lijevo, a što desno                                       | <input type="checkbox"/> Zbunjuje ga pojam lijevo i desno (do kraja prvog razreda)                   |



## Pokazatelji motoričkog razvoja 9-12 godine

Većina djece će moći izvesti ove kretnje do trenutka kad navršše dvanaest godina, ali svako dijete se razvija svojim tempom. Ponekad kašnjenje u određenom trenutku, dijete može sustići u kasnijoj fazi. Kod druge djece, postoje uzroci kašnjenja u razvoju, i dijete to neće moći nadoknaditi bez intervencije. Ako ste zabrinuti za neki od segmenata motoričkog razvoja svojeg djeteta, posavjetujte se s pedijatrom, kineziologom ili učiteljem. Nemojte čekati da problem nestane sam od sebe.

✓ Prosječno dijete može:	✓ Moguće poteškoće uključuju:
<b>Lokomotorna znanja</b> Djeca ubrzano postaju uspješni u sportu. Oni obično:	Problemi uključuju negativne reakcije na tjelesnu aktivnost, uključujući:
<input type="checkbox"/> Vole ekipne igre (nogomet, tenis...)	<input type="checkbox"/> Izbjegavanje sporta općenito
<input type="checkbox"/> Znaju plivati	<input type="checkbox"/> Izbjegavanje ekipnih sportova
<input type="checkbox"/> Pokazuju povećanu svijest o vlastitom tijelu i o sebi	<input type="checkbox"/> Osjećaju se da su loši i beznadni u smislu fizičke aktivnosti
<input type="checkbox"/> Svjesniji su vlastitih sportskih vještina i kako izgledaju	<input type="checkbox"/> Frustracija i manjak samopouzdanja
	<input type="checkbox"/> Manje su svjesni vlastitih sportskih vještina i izgledaju
	<input type="checkbox"/> Nisu izdržljivi, nemaju kondicije
<b>Fina motorička znanja</b> U ovo vrijeme djeca završno usavršavaju vještine. Kod većine djece:	
<input type="checkbox"/> Znaju upotrebljavati alat sličan onome za odrasle kao što su pila ili čekić-mogu izraditi jednostavne predmete od drveta	<input type="checkbox"/> Problemi sa slaganjem i sastavljanjem, izradom rukama
<input type="checkbox"/> Pisanje postaje automatizam, pišu tečno i bez problema	<input type="checkbox"/> Pisanje nije automatizirano i tečno
<input type="checkbox"/> Brzina pisanja se povećava	<input type="checkbox"/> Teško prati nastavu zbog sporog pisanja
<input type="checkbox"/> Pišu lijepo čak i bez označenih linija	<input type="checkbox"/> Prilikom pisanja mora imati označene linije
	<input type="checkbox"/> Brzo se umori kada radi neki zadatak koji uključuje finu motoriku ili pisanje

