

Kako poticati kretanje djece u jednom dječjem vrtiću?

...kreiranje senzoričko-motoričkog centra



U jednom dijelu sobe dnevnog boravka možete kreirati Senzoričko-motorički centar sa različitim rekvizitima i zadacima koji djecu mogu potaknuti na kretanje i izražavanje pokretom.

Dijelovi takvog motoričkog centra mogu biti:

- **Kuglana.** Čunjevi se mogu izraditi od bočica, a kugla može biti i viseća loptica.
- **Na zidu** se može nacrtati meta, krugovi raznih boja ili gol. Mogu se bacati male loptice sa čičkom, spužvaste lopte rukom ili udarati nogom. Na zid se može pričvrstiti koš vlastite izrade u koji djeca ubacuju predmete različitih veličina i težina.
- **Samoljepljivi oblici za pod.** Krugove u obliku puža ili školicu možete koristiti za skokove. Samoljepljivom folijom mogu se oblikovati i mala stopala pa se mogu uvježbavati plesni koraci ali i označavati položaj za bacanje ili gađanje.
- **Strunjače.** U jednom dijelu sobe može biti postavljena strunjača gdje djeca mogu različitim valjanjima, okretima i kolutanjima oponašati različite životinje.
- **Senzorički tepih.** Izradite sami tepih od različitih materijala koji može visjeti na zidu, ali i po kojem će djeca hodati bosim.
- Sa stropa **objesite lopticu** ili balon, i na taj način omogućite djeci učenje udarca različitim reketima.
- **Napravite tunele**, prepreke, omogućite djeci penjanje i provlačenje (ovisno o veličini prostora).
- Napravite **kantice sa spužvama** i vrećice punjene različitim žitaricama, za razvoj taktilnog osjeta koje možete i bacati i hvatati.
- **Senzoričko-motorički centar se može kreirati i vani**, s još više mogućnosti korištenja prirodnih materijala (drveća, pijeska, češera, kamenja...), hodanje po suženim podlogama (rubnici, pješčanici), hodanje uz i niz brijeg...

