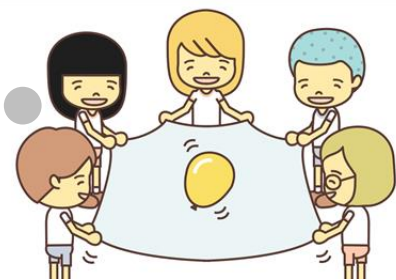


Vježbe i igre s balonom



S ČIM SE MI TO IGRAMO) (upoznavanje rekvizita)

- napuši balon i pusti ga iz ruke
- napuši ga i zaveži
- neka pišti
- oboji svoj balon
- stisni balon i osjeti kakav je pod prstima (kakav zvuk nastaje?)
- je li lakši ili teži/sporiji ili brži od lopte
- može li se odbijati od poda



VJEŽBE U MJESTU I KRETANJU

Možeš li odbiti balon...

- u vis (jednom rukom, s dvije ruke, uz pljesak, okret, čučanj, sjed, stajanjem na jednoj nozi, prednoženjem s pljeskom, formirajući odbojkašku košaricu)
- u dalj (od zida, kroz viseći obruč, u kantu, preko lastike)
- različitim dijelovima tijela (glavom, koljenom, stopalom...)
- reketom (vodeći loptu po podu, odbijajući u vis ili dalj, u viseći balon)

Možeš li ispustiti balon u ravnini glave i uhvatiti ga prije nego padne na pod?



IGRE S BALONOM

- **Garaža** - dodavanje s balonom u sjedu raznožnom
- **Sladoled** - hvatanje balona u naopako okrenuti čunji ili papirnati tuljac
- **Najjači vjetar** - puhanje u balon (ležeći ili klečeći)
- Slalom oko čunjeva (kotrljajući balon rukom ili reketom)
- **Palačinka s višnjom** - kotrljanje kao palačinka u paru držeći se rukama za balon
- **Prenošenje jaja do gnijezda** - prekriziti u predručenju i prenositi balone s jednog mjesta na drugo
- Riješi se balona (dvije ekipe, pokušavaju izbaciti sve balone iz svog polja)
- **Vikni ime** - u krugu izvikanje imena ili boja uz bacanje uvis (tko je prozvan trči po balon da ga uhvati)
- **Brojalica s odbijanjem** (djeca su u krugu, odbijaju balon brojeći, cilj je da balon ne padne na tlo)
- **Hodanje s balonom u paru** (pridrživajući leđima, čelom, trbuhom)
- **Igre s padobranom ili plahtom** (izbaciti sve balone iz padobrana ili se dodavati s jednim balonom da ne padne na tlo)
- **Sjedeća ledena baba** (lovac drži balon i njime mora zalediti ostale)



PITANJA ZA KRAJ

Je li balon prazan?
Po čemu je balon različit od lopte?
Kakvi sve baloni postoje?

