

RASPORED PREDAVANJA VI. SEMESTRA (FITNES) - ZAGREB

04.7. – 12.7.2025.

Studenta: 26

Predavaonica 2; Dvorana za RG i Plesove; Teretana

Sat/ dan	<u>04.7.</u> <u>Pet.</u>	<u>05.7.</u> <u>Sub.</u>	<u>06.7.</u> <u>Ned.</u>	<u>07.07.</u> <u>Pon.</u>	<u>08.7.</u> <u>Uto.</u>	<u>09.7.</u> <u>Sri.</u>	<u>10.7.</u> <u>Čet.</u>	<u>11.7.</u> <u>Pet.</u>	<u>12.7.</u> <u>Sub.</u>
8.30- 10.00	Grupni fitnes programi 4	Metodika treninga fitnesa 4	Metodika treninga fitnesa 4	Metodika treninga fitnesa 4	Metodika treninga fitnesa 4	Programiranje treninga fitnesa 2	Metodika treninga fitnesa 4	Programiranje treninga fitnesa 2	Metodika treninga fitnesa 4
10.15- 11.45	Grupni fitnes programi 4	Metodika treninga fitnesa 4	Metodika treninga fitnesa 4	Metodika treninga fitnesa 4	Metodika treninga fitnesa 4	Programiranje treninga fitnesa 2	Metodika treninga fitnesa 4	Programiranje treninga fitnesa 2	Metodika treninga fitnesa 4
12.00- 13.30	Metodika treninga fitnesa 4	Metodika treninga fitnesa 4	Metodika treninga fitnesa 4	Grupni fitnes programi 4	Programiranje treninga fitnesa 2	Grupni fitnes programi 4	Grupni fitnes programi 4	Grupni fitnes programi 4	Metodika treninga fitnesa 4
14.30- 16.00	Programiranje treninga fitnesa	Programiranje treninga fitnesa 2	Grupni fitnes programi 4	Programiranje treninga fitnesa 2	Grupni fitnes programi 4	Metodika treninga fitnesa 4	Programiranje treninga fitnesa 2	Metodika treninga fitnesa 4	Programiranje treninga fitnesa 2
16.15- 17.45	Programiranje treninga fitnesa 2	Programiranje treninga fitnesa 2	Grupni fitnes programi 4	Programiranje treninga fitnesa 2	Grupni fitnes programi 4	Metodika treninga fitnesa 4	Programiranje treninga fitnesa 2	Metodika treninga fitnesa 4	Programiranje treninga fitnesa 2

Predmeti:

Grupni fitnes programi 4
Metodika treninga fitnesa 4
Programiranje trening fitnesa 2

Predavači:

prof.dr.sc. G. Furjan-Mandić
dr.sc. A. Bradić
Doc.dr.sc. Josipa Nakić

Fond sati:

20 sati
40 sati
30 sati

UKUPNO: 90 sati