

RASPORED PREDAVANJA VI. SEMESTRA (FITNES) - ZAGREB

07.07. – 15.07. 2026.

Studentata: 26

Predavaonica 2; Dvorana za RG i Plesove; Teretana

Sat/ dan	<u>07.07.</u> <u>uto.</u>	<u>08.07.</u> <u>sri.</u>	<u>09.07.</u> <u>čet.</u>	<u>10.07.</u> <u>pet.</u>	<u>11.07.</u> <u>sub.</u>	<u>12.07.</u> <u>ned.</u>	<u>13.07.</u> <u>pon.</u>	<u>14.07.</u> <u>uto.</u>	<u>15.07.</u> <u>sri.</u>
8.30- 10.00	Grupni fitnes programi 4	Metodika treninga fitnesa 4	Metodika treninga fitnesa 4	Programiranje treninga fitnesa 2	Metodika treninga fitnesa 4	Programiranje treninga fitnesa 2	Programiranje treninga fitnesa 2	Programiranje treninga fitnesa 2	Metodika treninga fitnesa 4
10.15- 11.45	Grupni fitnes programi 4	Metodika treninga fitnesa 4	Metodika treninga fitnesa 4	Programiranje treninga fitnesa 2	Metodika treninga fitnesa 4	Programiranje treninga fitnesa 2	Programiranje treninga fitnesa 2	Programiranje treninga fitnesa 2	Metodika treninga fitnesa 4
12.00- 13.30	Metodika treninga fitnesa 4	Metodika treninga fitnesa 4	Metodika treninga fitnesa 4	Programiranje treninga fitnesa 2	Grupni fitnes programi 4	Grupni fitnes programi 4	Grupni fitnes programi 4	Grupni fitnes programi 4	Metodika treninga fitnesa 4
14.30- 16.00	Programiranje treninga fitnesa	Grupni fitnes programi 4	Grupni fitnes programi 4	Metodika treninga fitnesa 4	Programiranje treninga fitnesa 2	Metodika treninga fitnesa 4	Metodika treninga fitnesa 4	Metodika treninga fitnesa 4	Programiranje treninga fitnesa 2
16.15- 17.45	Programiranje treninga fitnesa 2	Grupni fitnes programi 4	Grupni fitnes programi 4	Metodika treninga fitnesa 4	Programiranje treninga fitnesa 2	Metodika treninga fitnesa 4	Metodika treninga fitnesa 4	Metodika treninga fitnesa 4	Programiranje treninga fitnesa 2

Predmeti:

Grupni fitnes programi 4
Metodika treninga fitnesa 4
Programiranje trening fitnesa 2

Predavači:

prof.dr.sc. G. Furjan-Mandić
dr.sc. A. Bradić
Doc.dr.sc. Josipa Nakić

Fond sati:

20 sati
40 sati
30 sati

UKUPNO: 90 sati