

RASPORED PREDAVANJA IV. SEMESTRA (FITNES) - ZAGREB

01.9. – 08.9.2025.

Studentata: 25

Predavaonica 2; Dvorana za RG i Plesove; Teretana

Sat/ dan	<u>01.9.</u> <u>pon.</u>	<u>02.9.</u> <u>uto.</u>	<u>03.9.</u> <u>sri.</u>	<u>04.09.</u> <u>čet.</u>	<u>05.9.</u> <u>pet.</u>	<u>06.9.</u> <u>sub.</u>	<u>07.9.</u> <u>ned.</u>	<u>08.9.</u> <u>pon.</u>	<u>09.9.</u> <u>čet.</u>
8.30-10.00	Grupni fitnes programi 3	Grupni fitnes programi 3	Zdravstveni aspekti treninga i prehrane u fitnesu		Grupni fitnes programi 3	Grupni fitnes programi 3	Programiranje treninga fitnesa 1	Programiranje treninga fitnesa 1	Programiranje treninga fitnesa 1
10.15-11.45	Programiranje treninga fitnesa 1	Zdravstveni aspekti treninga i prehrane u fitnesu	Zdravstveni aspekti treninga i prehrane u fitnesu		Zdravstveni aspekti treninga i prehrane u fitnesu	Grupni fitnes programi 3	Programiranje treninga fitnesa 1	Programiranje treninga fitnesa 1	Grupni fitnes programi 3
12.00-13.30	Programiranje treninga fitnesa 1	Zdravstveni aspekti treninga i prehrane u fitnesu	Zdravstveni aspekti treninga i prehrane u fitnesu		Zdravstveni aspekti treninga i prehrane u fitnesu	Zdravstveni aspekti treninga i prehrane u fitnesu	Programiranje treninga fitnesa 1	Programiranje treninga fitnesa 1	Grupni fitnes programi 3
14.30- 16.00	Zdravstveni aspekti treninga i prehrane u fitnesu	Grupni fitnes programi 3	Grupni fitnes programi 3	Programiranje treninga fitnesa 1	Programiranje treninga fitnesa 1	Programiranje treninga fitnesa 1	Grupni fitnes programi 3	Grupni fitnes programi 3	
16.15- 17.45	Zdravstveni aspekti treninga i prehrane u fitnesu	Grupni fitnes programi 3	Grupni fitnes programi 3	Programiranje treninga fitnesa 1	Programiranje treninga fitnesa 1	Programiranje treninga fitnesa 1	Grupni fitnes programi 3	Grupni fitnes programi 3	

Predmeti:

Zdravstveni aspekti treninga i prehrane u fitnesu
Programiranje treninga fitnesa 1
Grupni fitnes programi 3

Predavači:

doc.dr.sc. Marija Rakovac
doc.dr. sc. J. Nakić
Prof.dr.sc. G. Furjan-Mandić

Fond sati:

20 sati
30 sati
30 sati

UKUPNO: 80 sati