

Raspored nastave 4. semestra izvanrednog stručnog prijediplomskog studija izobrazbe trenera – KONDICIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA
(13. 7. - 19. 7. 2026.) Veliki amfiteatar (A1) i Sportsko dijagnostički centar (SDC)

	<i>Ponedjeljak</i> <i>13. 7. 2026.</i>	<i>Utorak</i> <i>14. 7. 2026.</i>	<i>Srijeda</i> <i>15. 7. 2026.</i>	<i>Četvrtak</i> <i>16. 7. 2026.</i>	<i>Petak</i> <i>17. 7. 2026.</i>	<i>Subota</i> <i>18. 7. 2026.</i>	<i>Nedjelja</i> <i>19. 7. 2026.</i>
09:00 – 10:30	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti A1 - (Uvod u dijagnostiku) VV	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti SDC - (Kognitivne sp. i konativne osobine) VV	Metodika kondicijske pripreme III-D5 (Škola trčanja) RB	Metodika kondicijske pripreme III- D5 (Pliometrija) RB	Metodika kondicijske pripreme III-SDC (Anaerobni trening) RB	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti SDC - (Aerobni terenski test) JG	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti A1 – (KOLOKVIJ)
10:45 – 12:15	Metodika kondicijske pripreme III- A1 (Uvodno predavanje) VV	Metodika kondicijske pripreme III-A1 (Doziranje opterećenja) VV	Metodika kondicijske pripreme III- SDC (Stepenice) RB	Metodika kondicijske pripreme III- D5 (Girje I) RB	Metodika kondicijske pripreme III-D5 (Start i startno ubrzanje) RB	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti SDC – (Anaerobni testovi) JG	Metodika kondicijske pripreme III A1 – (KOLOKVIJ)
12:30 – 14:00	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti A1 - (Zdravstveni i socijalni status) JG	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti SDC - (Motorika I) JG	Metodika kondicijske pripreme III - SDC (Kosine) RB	Metodika kondicijske pripreme III- D5 (Medicinke) RB	Metodika kondicijske pripreme III- SDC (Gume) RB	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti SDC – (Anaerobni testovi) JG	
14:30 – 16:00	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti A1 - (Morfološke karakteristike) JG	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti SDC - (Motorika II) JG	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti A1 - (Uvod u funkcionalne sp) JG	Metodika kondicijske pripreme III – A1 (Metodika treninga aerobnih energetske kapaciteta) JG	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti SDC – (Aerobni kapaciteti -HRDP) JG	Metodika kondicijske pripreme III-SDC (Stabilnost/Mobilnost) RB	
16:15 – 17:45	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti A1 - (Motorička znanja) JG	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti A1 - (DISKONT) JG	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti A1 - (Anaerobni kapaciteti) JG	Metodika kondicijske pripreme III – A1 (Metodika treninga anaerobnih energetske kapaciteta) JG	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti SDC – (Laktat test) JG		