

RASPORED PREDAVANJA IV. SEMESTRA (FITNES) - ZAGREB

10.9. – 17.9.2026.

Studentata: 30

Predavaonica 2; Dvorana za RG i Plesove; Teretana

Sat/ dan	<u>10.9.</u> <u>čet.</u>	<u>11.9.</u> <u>pet.</u>	<u>12.9.</u> <u>sub.</u>	<u>13.09.</u> <u>ned.</u>	<u>14.9.</u> <u>pon.</u>	<u>15.9.</u> <u>uto.</u>	<u>16.9.</u> <u>sri.</u>	<u>17.9.</u> <u>čet.</u>
8.30-10.00	Grupni fitnes programi 3	Grupni fitnes programi 3	Zdravstveni aspekti treninga i prehrane u fitnesu	Programiranje treninga fitnesa 1	Grupni fitnes programi 3	Grupni fitnes programi 3	Programiranje treninga fitnesa 1	Programiranje treninga fitnesa 1
10.15-11.45	Programiranje treninga fitnesa 1	Zdravstveni aspekti treninga i prehrane u fitnesu	Zdravstveni aspekti treninga i prehrane u fitnesu	Programiranje treninga fitnesa 1	Zdravstveni aspekti treninga i prehrane u fitnesu	Grupni fitnes programi 3	Programiranje treninga fitnesa 1	Programiranje treninga fitnesa 1
12.00-13.30	Programiranje treninga fitnesa 1	Zdravstveni aspekti treninga i prehrane u fitnesu	Zdravstveni aspekti treninga i prehrane u fitnesu	Programiranje treninga fitnesa 1	Zdravstveni aspekti treninga i prehrane u fitnesu	Zdravstveni aspekti treninga i prehrane u fitnesu	Programiranje treninga fitnesa 1	Programiranje treninga fitnesa 1
14.30- 16.00	Zdravstveni aspekti treninga i prehrane u fitnesu	Grupni fitnes programi 3	Grupni fitnes programi 3	Grupni fitnes programi 3	Programiranje treninga fitnesa 1	Programiranje treninga fitnesa 1	Grupni fitnes programi 3	Grupni fitnes programi 3
16.15- 17.45	Zdravstveni aspekti treninga i prehrane u fitnesu	Grupni fitnes programi 3	Grupni fitnes programi 3	Grupni fitnes programi 3	Programiranje treninga fitnesa 1	Programiranje treninga fitnesa 1	Grupni fitnes programi 3	Grupni fitnes programi 3

Predmeti:

Zdravstveni aspekti treninga i prehrane u fitnesu

Programiranje treninga fitnesa 1

Grupni fitnes programi 3

Predavači:

doc.dr.sc. Marija Rakovac

doc.dr. sc. J. Nakić

Prof.dr.sc. G. Furjan-Mandić

Fond sati:

20 sati

30 sati

30 sati

UKUPNO: 80 sati