

RASPORED PREDAVANJA II. SEMESTRA (FITNES) - ZAGREB

07.07. - 15.07.2025.

Studentata: 29

Predavaonica 1; Dvorana za RG i Plesove; Teretana

Sat/ dan	07.07. pon.	08.07. uto.	09.07. sri.	10.07. čet.	11.07. pet.	12.07. sub.	13.07. ned.	14.07.pon.	15.07. uto.
8.30 - 10.00	Otvaranje studija + GFP 1	GFP 1	GFP 1	GFP1	GFP 1	Mjerenje i procjenjivanje fitnesa	Mjerenje i procjenjivanje fitnesa 1	Mjerenje i procjenjivanje fitnesa	Metodika treninga fitnesa 2
10.15 - 11.45	Metodika treninga fitnesa 2	Mjerenje i procjenjivanje fitnesa	Metodika treninga fitnesa 2	Mjerenje i procjenjivanje fitnesa 1	Mjerenje i procjenjivanje fitnesa 1	Mjerenje i procjenjivanje fitnesa	Metodika treninga fitnesa 1	Metodika treninga fitnesa 2	Metodika treninga fitnesa 1
13.30 -15.00	Mjerenje i procjenjivanje fitnesa	Metodika treninga fitnesa 2	Metodika treninga fitnesa 2	Metodika treninga fitnesa 2	Metodika treninga fitnesa 2	Metodika treninga fitnesa	Metodika treninga fitnesa 2	Metodika treninga fitnesa 1	Metodika treninga fitnesa 1
15.15 -16.45	Mjerenje i procjenjivanje fitnesa 1	Metodika treninga fitnesa 2	Mjerenje i procjenjivanje fitnesa	Metodika treninga fitnesa2	Metodika treninga fitnesa 2	Metodika treninga fitnesa2	Metodika treninga fitnesa 1	Metodika treninga fitnesa 1	

Grupni fitnes programi (GFP) 1

Mjerenje i procjenjivanje fitnesa
Metodika treninga fitnesa 2

UKUPNO: 70 sati

prof.dr.sc. Gordana Furjan-

Mandić
Dr.sc. Saša Vuk
Dr.sc. Saša Vuk

10 sati

20 sati

40 sati