

RASPORED SATI za 6. SEMESTAR (RPSSIT) akademska godina 2024./25. (vrijedi od 24.2.2025.)															
Dan	PONEDJELJAK			UTORAK			SRIJEDA			ČETVRTAK			PETAK		
Grupa za vježbe	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	2
Grupa seminari	KPS	Fitnes	REK	KPS	Fitnes	REK	KPS	Fitnes	REK	KPS	Fitnes	REK	KPS	Fitnes	REK
8:00					METODIKA TRENINGA FITNESA IV (TRIM - 34+0+34h)			METODIKA TRENINGA FITNESA IV (TRIM - 34+0+34h)	Programi sportske rekreacije u prevenciji stresa (P6 M:21+11+0h)	IP - KULTURA JAVNOG GOVORENJA (A2 15+15h)	IP - KULTURA JAVNOG GOVORENJA (A2 15+15h)	IP - KULTURA JAVNOG GOVORENJA (A2 15+15h)	IP - KINEZITERAPIJA (A2 i D-K) (15+15+0h)	IP - KINEZITERAPIJA (A2 i D-K) (15+15+0h)	IP - KINEZITERAPIJ A (A2 i D-K) (15+15+0h)
9:30															
9.45		PROGRAMIRANJE TRENINGA FITNESA II (P-3 - 26+13+0h)	Metodika sp. rekr. u slobodno vrijeme II (P-12 M- 21+11+21h)				METODIKA KPS IV (DV-I (TRIM) - 26+0+26h)		Programi sportske rekreacije u prevenciji stresa (P6 M:21+11+0h)	IP - PREHRANA SPORTAŠA (A2 15+15h)	IP - PREHRANA SPORTAŠA (A2 15+15h)	IP - PREHRANA SPORTAŠA (A2 15+15h)	IP -SKRB O SPORTAŠIMA (P1 15+15h)	IP -SKRB O SPORTAŠIMA (P1 15+15h)	IP -SKRB O SPORTAŠIMA (P1 15+15h)
11.15															
11:30		PROGRAMIRANJE TRENINGA FITNESA II (P-3 - M:26+13+0h)		METODIKA KPS IV (TRIM) -26+0+26h)						PLANIRANJE I PROGRAMIRANJE KPS II (P9 30+0+29h)		Metodika sp. rekr. u slobodno vrijeme II (Trim- 21+11+21h)	IP -SPORT U EUROPSKIM DRŽAVAMA (A2 15+15h)	IP -SPORT U EUROPSKIM DRŽAVAMA (A2 15+15h)	IP -SPORT U EUROPSKIM DRŽAVAMA (A2 15+15h)
13:00															
13.30	IS - AKROBATIKA G1(DV-F 9+18+18h)	IS - AKROBATIKA G1(DV-F 9+18+18h)	IS - AKROBATIKA G1(DV-F 9+18+18h)							PLANIRANJE I PROGRAMIRANJE KPS II (P9 30+0+29h)		Metodika sp. rekr. u slobodno vrijeme I I (P30 21+11+21h)			
15:00															
15:15	IP - KULTURA JAVNOG GOVORENJA (P3 15+15h)	IP - KULTURA JAVNOG GOVORENJA (P3 15+15h)	IP - KULTURA JAVNOG GOVORENJA (P3 15+15h)	IS - BADMINTON G1 (DV-C i E - 9+18+18h)	GRUPNI FITNES PROGRAMI IV (RITM -17+0+13h)	IS - BADMINTON G1 (DV-C i E - 9+18+18h)	Prevencija ozljeda sportaša (P1 - 15+15+0h)	Prevencija ozljeda sportaša (P1 - 15+15+0h)	Prevencija ozljeda sportaša (P1 - 15+15+0h)	IS - STOLNI TENIS DV- B - 9+18+18h)	IS - STOLNI TENIS DV- B - 9+18+18h)	IS - STOLNI TENIS DV-B - 9+18+18h)			
16.45															
17:00															
18:30										IS - BORILAČKI SPORTOVI DV-K - 9+18+18h)	IS - BORILAČKI SPORTOVI DV-K - 9+18+18h)	IS - BORILAČKI SPORTOVI DV- K - 9+18+18h)			

NAPOMENE

JEDRENJE NA DASCI-sastanak vezan uz nastavu održati će se u srijedu, 5.3.2025. u 11:30 sati u A2

JEDRENJE U MALIM KLASAMA-sastanak vezan uz nastavu održati će se u srijedu, 5.3.2025. u 11:30 sati u A2

AKROBATIKA- nastava će započeti u ponedjeljak, 03.03.2025. godine u u 13.30 sati u gimnastičkoj dvorani.

ODBOJKA NA PIJESKU- sastanak vezan uz nastavu održati će se u PETAK, 28.2.2025. u 13:30 sati u P4

KULTURA JAVNOG GOVORENJA- nastava će se izvoditi jedan tjedan popodne ponedjeljkom od 15:15 do 16:45 u Predavaonici 3, a drugi tjedan ujutro četvrtkom od 8:00 do 9:30 u A2. U pvom tjednu nastava započinje u ponedjeljak 24.2.2025.

GRUPNI FITNES PROGRAMI- nastava započinje od drugog tjedna prema rasporedu