

RASPORED SATI za 4. SEMESTAR (RPSSIT) akademska godina 2024./25. (vrijedi od 24.2.2025.)

Dan	PONEDJELJAK			UTORAK			SRIJEDA			ČETVRTAK			PETAK		
Grupa za vježbe	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	2
Grupa seminari	KPS	Fitnes	REK	KPS	Fitnes	REK	KPS	Fitnes	REK	KPS	Fitnes	REK	KPS	Fitnes	REK
8:00			Kineziterapija (P-1 - M:37+0+18h)			Kineziterapija (DV-K M:37+0+18h)				IP - KULTURA JAVNOG GOVORENJA (A2 15+15h)	IP - KULTURA JAVNOG GOVORENJA (A2 15+15h)	IP - KULTURA JAVNOG GOVORENJA (A2 15+15h)	IP - KINEZITERAPIJA (A2 i D-K) (15+15+0h)	IP - KINEZITERAPIJA (A2 i D-K) (15+15+0h)	IP - KINEZITERAPIJA (A2 i D-K) (15+15+0h)
9:30															
9.45					Zdravstveni aspekti treninga i prehrane u fitnessu (P12 - M:30+15+0h)			PROGRAMIRANJE TRENINGA FITNESA I (P5- M:30+15+0h)	Ekonomika sportske rekreacije (P12 -M: 28+0+14h)	IP - PREHRANA SPORTAŠA (A2 15+15h)	IP - PREHRANA SPORTAŠA (A2 15+15h)	Metodika sp. rekr. u slobodno vrijeme I (P-12 M- 28+14+0h)	IP -SKRB O SPORTAŠIMA (P1 15+15h)	IP -SKRB O SPORTAŠIMA (P1 15+15h)	IP -SKRB O SPORTAŠIMA (P1 15+15h)
11.15															
11:30		GRUPNI FITNES PROGRAMI III (TRIM - M:30+0+25h)	Metodika sp. rekr. u slobodno vrijeme I (P-12 M- 28+14+0h)		Zdravstveni aspekti treninga i prehrane u fitnessu (P12 - M:30+15+0h)		METODIKA KPS III (P4 - 30+0+30h)	PROGRAMIRANJE TRENINGA FITNESA I (P5- M:30+15+0h)	Ekonomika sportske rekreacije (P12 - M:28+0+14h)	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti (P12 - 38+0+37h)		Metodika sp. rekr. u turizmu II (P6 -M: 37+9+9h)	IP -SPORT U EUROPSKIM DRŽAVAMA (A2 15+15h)	IP -SPORT U EUROPSKIM DRŽAVAMA (A2 15+15h)	IP -SPORT U EUROPSKIM DRŽAVAMA (A2 15+15h)
13:00															
13.30	IS - AKROBATIKA G1(DV-F 9+18+18h)	IS - AKROBATIKA G1(DV-F 9+18+18h)	IS - AKROBATIKA G1(DV-F 9+18+18h)		GRUPNI FITNES PROGRAMI III (TRIM - M:30+0+25h)		METODIKA KPS III (SDC -30+0+30h)			Dijagnostika kondicijske pripremljenosti (P12 - M38+0+37h)		Metodika sp. rekr. u turizmu II (P6 -M: 37+9+9h)			
15:00															
15.15	IP - KULTURA JAVNOG GOVORENJA (P3 15+15h)	IP - KULTURA JAVNOG GOVORENJA (P3 15+15h)	IP - KULTURA JAVNOG GOVORENJA (P3 15+15h)	IS - BADMINTON G1 (DV-C i E - 9+18+18h)	IS - BADMINTON G1 (DV-C i E - 9+18+18h)	IS - BADMINTON G1 (DV-C i E - 9+18+18h)	Prevenција ozljeda sportaša (P1 - 15+15+0h)	Prevenција ozljeda sportaša (P1 - 15+15+0h)	Prevenција ozljeda sportaša (P1 - 15+15+0h)	IS - STOLNI TENIS DV-B - 9+18+18h)	IS - STOLNI TENIS DV-B - 9+18+18h)	IS - STOLNI TENIS DV-B - 9+18+18h)			
16.45															
17:00															
18.30										IS - BORILAČKI SPORTOVI DV-K - 9+18+18h)	IS - BORILAČKI SPORTOVI DV-K - 9+18+18h)	IS - BORILAČKI SPORTOVI DV- K - 9+18+18h)			

NAPOMENE

JEDRENJE NA DASCI-sastanak vezan uz nastavu održati će se u srijedu, 5.3.2025. u 11:30 sati u A2
JEDRENJE U MALIM KLASAMA-sastanak vezan uz nastavu održati će se u srijedu, 5.3.2025. u 11:30 sati u A2
AKROBATIKA- nastava će započeti u ponedjeljak, 03.03.2025. godine u u 13.30 sati u gimnastičkoj dvorani.
ODBOJKA NA PIJESKU- sastanak vezan uz nastavu održati će se u PETAK, 28.2.2025. u 13:30 sati u P4
KULTURA JAVNOG GOVORENJA- nastava će se izvoditi jedan tjedan popodne ponedjeljkom od 15:15 do 16:45 u Predavaonici 3, a drugi tjedan ujutro četvrtkom od 8:00 do 9:30 u A2. U prvom tjednu nastava započinje u ponedjeljak 24.2.2025.
GRUPNI FITNES PROGRAMI- nastava započinje od drugog tjedna prema rasporedu