

RASPORED SATI za 2. SEMESTAR (RPSSIT) akademska godina 2024./25. (vrijedi od 24.2.2025.)

Dan	PONEDJELJAK		UTORAK		SRIJEDA		ČETVRTAK		PETAK	
Grupa za vježbe	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
Grupa seminari	KPS	Fitness	KPS	Fitness	KPS	Fitness	KPS	Fitness	KPS	Fitness
8:00	KPDM (P-4 - 45+0+45h)	METODIKA TRENINGA FITNES A II (TRIM- 40+0+40h)	ANALIZA KPS II (P3- 30+0+15h)	Grupni fitness programi I (RITM - 12+0+8h)			IP - KULTURA JAVNOG GOVORENJA (A2 15+15h)	IP - KULTURA JAVNOG GOVORENJA (A2 15+15h)	IP - KINEZITERAPI JA (A2 i D-K) (15+15+0h)	IP - KINEZITERAPI JA (A2 i D-K) (15+15+0h)
9:30										
9.45	KPDM (DV-K - 45+0+45h)	METODIKA TRENINGA FITNES A II (TRIM- 40+0+40h)	KPDM (TRIM - 45+0+45h)			METODIKA TRENINGA FITNES A II (TERET 40+0+40h)	IP - PREHRANA SPORTAŠA (A2 15+15h)	IP - PREHRANA SPORTAŠA (A2 15+15h)	IP -SKRB O SPORTAŠIMA (P1 15+15h)	IP -SKRB O SPORTAŠIMA (P1 15+15h)
11.15										
11:30	ANALIZA KPS II (P4 - 30+0+15h)	METODIKA TRENINGA FITNES A II (TERET 40+0+40h)		MJERENJE I PROCJENJIVA NJE FITNES A (P35 - 20+0+20h)		METODIKA TRENINGA FITNES A II (TRIM 40+0+40h)			IP -SPORT U EUROPSKIM DRŽAVAMA (A2 15+15h)	IP -SPORT U EUROPSKIM DRŽAVAMA (A2 15+15h)
13:00										
13.30	IS - AKROBATIKA G1(DV-F 9+18+18h)	IS - AKROBATIKA G1(DV-F 9+18+18h)		MJERENJE I PROCJENJIVA NJE FITNES A (P4 - 20+0+20h)		MJERENJE I PROCJENJIVA NJE FITNES A (P4/TRIM, - 20+0+20h)				
15:00										
15.15	IP - KULTURA JAVNOG GOVORENJA (P3 15+15h)	IP - KULTURA JAVNOG GOVORENJA (P3 15+15h)	IS - BADMINTON G1 (DV-C i E - 9+18+18h)	IS - BADMINTON G1 (DV-C i E - 9+18+18h)	Prevenција ozljeda sportaša (P1 - 15+15+0h)	Prevenција ozljeda sportaša (P1 - 15+15+0h)	IS - STOLNI TENIS DV-B - 9+18+18h)	IS - STOLNI TENIS DV-B - 9+18+18h)		
16.45										
17:00			METODIKA KPS I (DV-D - 15+0+15h)- IZBRISANO				IS - BORILAČKI SPORTOVI DV-K - 9+18+18h)	IS - BORILAČKI SPORTOVI DV-K - 9+18+18h)		
18.30										

NAPOMENE

JEDRENJE NA DASCi-sastanak vezan uz nastavu održati će se u srijedu, 5.3.2025. u 11:30 sati u A2
JEDRENJE U MALIM KLASAMA-sastanak vezan uz nastavu održati će se u srijedu, 5.3.2025. u 11:30 sati u A2
METODIKA TRENINGA FITNES A II- nastava će se prva 4 tjedna održavati u 5 blokova tjedno u Teretani, a od petog tjedna u Trim kabinetu ponedjeljkom prvi i drugi blok te srijedom treći blok
AKROBATIKA- nastava će započeti u ponedjeljak, 03.03.2025. godine u u 13.30 sati u gimnastičkoj dvorani.
ODBOJKA NA PIJESKU- sastanak vezan uz nastavu održati će se u PETAK, 28.2.2025. u 13:30 sati u P4
KULTURA JAVNOG GOVORENJA- nastava će se izvoditi jedan tjedan popodne ponedjeljkom od 15:15 do 16:45 u Predavaonici 3, a drugi tjedan ujutro četvrtkom od 8:00 do 9:30 u A2. U prvom tjednu nastava započinje u ponedjeljak 24.2.2025.
GRUPNI FITNES PROGRAMI- nastava započinje od drugog tjedna prema rasporedu