

RASPORED SATI za 2. SEMESTAR (RPSSIT) akademska godina 2023./24. (vrijedi od 26.2.2024.)

Dan	PONEDJELJAK			UTORAK			SRIJEDA			ČETVRTAK			PETAK			
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	2	
Grupa za vježbe	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	2	
Grupa seminari	KPS	Fitness	REK	KPS	Fitness	REK	KPS	Fitness	REK	KPS	Fitness	REK	KPS	Fitness	REK	
8:00	KPDM (P-4 - 45+0+45h)	METODIKA TRENINGA FITNES A II (TRIM-40+0+40h)	Sportsko rekreacijska medicina (P7 60+0+0h)		Grupni fitness programi I (RITM - 12+0+8h)	SP.REKREAC IJA II (P-4 - M:30+0+15h)					IP - KULTURA JAVNOG GOVORENJA (A2 15+15h)	IP - KULTURA JAVNOG GOVORENJA (A2 15+15h)	IP - KULTURA JAVNOG GOVORENJA (A2 15+15h)	IP - KINEZITERAPIJA (A2 i D-K) (15+15+0h)	IP - KINEZITERAPIJA (A2 i D-K) (15+15+0h)	IP - KINEZITERAPIJA (A2 i D-K) (15+15+0h)
9:30																
9:45	KPDM (DV-K - 45+0+45h)	METODIKA TRENINGA FITNES A II (TRIM-40+0+40h)	Sportsko rekreacijska medicina (P7 60+0+0h)	KPDM (TRIM - 45+0+45h)		SP.REKREAC IJA II P4 - M:30+0+15h)		METODIKA TRENINGA FITNES A II (TERET 40+0+40h)	METODIKA SPORTSKE REKREACIJE U TURIZMU I (P-5 40+10+10h)	IP - PREHRANA SPORTAŠA (A2 15+15h)	IP - PREHRANA SPORTAŠA (A2 15+15h)	IP - PREHRANA SPORTAŠA (A2 15+15h)	IP - KINEZILOŠKA ORJENTACIJA I SELEKCIJA (P1 15+15h)	IP - KINEZILOŠKA ORJENTACIJA I SELEKCIJA (P1 15+15h)	IP - KINEZILOŠKA ORJENTACIJA I SELEKCIJA (P1 15+15h)	
11:15																
11:30	ANALIZA KPS II (P4 - 30+0+15h)	METODIKA TRENINGA FITNES A II (TERET 40+0+40h)		ANALIZA KPS II (P138- 30+0+15h)	MJERENJE I PROCJENJIV ANJE FITNES A (P35 - 20+0+20h)			METODIKA TRENINGA FITNES A II (TRIM 40+0+40h)	METODIKA SPORTSKE REKREACIJE U TURIZMU I (P-5 40+10+10h)	METODIKA KPS I (DV-D - 15+0+15h)			IS - AEROBIKA (DV-H 9+18+18h)	IS - AEROBIKA (DV-H 9+18+18h)	IS - AEROBIKA (DV-H 9+18+18h)	
13:00																
13:30	IS - AKROBATIKA G1(DV-F 9+18+18h)	IS - AKROBATIKA G1(DV-F 9+18+18h)	IS - AKROBATIKA G1(DV-F 9+18+18h)		MJERENJE I PROCJENJIV ANJE FITNES A (P4 - 20+0+20h)			MJERENJE I PROCJENJIV ANJE FITNES A (P4/TRIM, - 20+0+20h)					IP -SPORT U EUROPSKIM DRŽAVAMA (P1 15+15h)	IP -SPORT U EUROPSKIM DRŽAVAMA (P1 15+15h)	IP -SPORT U EUROPSKIM DRŽAVAMA (P1 15+15h)	
15:00																
15:15	IS - AKROBATIKA G2 (DV-F 9+18+18h)	IS - AKROBATIKA G2 (DV-F 9+18+18h)	IS - AKROBATIKA G2(DV-F 9+18+18h)	IS - BADMINTON G1 (DV-C i E - 9+18+18h)	IS - BADMINTON G1 (DV-C i E - 9+18+18h)	IS - BADMINTON G1 (DV-C i E - 9+18+18h)	Prevenција ozljeda sportaša (P1 - 15+15+0h)	Prevenција ozljeda sportaša (P1 - 15+15+0h)	Prevenција ozljeda sportaša (P1 - 15+15+0h)	IS - KOŠARKA DV-B - 9+18+18h)	IS - KOŠARKA DV-B - 9+18+18h)	IS - KOŠARKA DV-B - 9+18+18h)				
16:45																
17:00				IS - BADMINTON G2 (DV-C i E - 9+18+18h)	IS - BADMINTON G2 (DV-C i E - 9+18+18h)	IS - BADMINTON G2 (DV-C i E - 9+18+18h)					IS - KOŠARKA DV-B - 9+18+18h)	IS - KOŠARKA DV-B - 9+18+18h)	IS - KOŠARKA DV-B - 9+18+18h)			
18:30																

NAPOMENE

JEDRENJE NA DASKI-sastanak vezan uz nastavu održati će se u srijedu, 13. 3. 2024. u 17:00 sati u A2

JEDRENJE U MALIM KLASAMA-sastanak vezan uz nastavu održati će se u srijedu, 13. 3. 2024. u 17:00 sati u A2

METODIKA TRENINGA FITNES A II- nastava će se prva 4 tjedna održavati u 5 blokova tjedno u Teretani, a od petog tjedna u Trim kabinetu ponedjeljkom prvi i drugi blok te srijedom treći blok

KOŠARKA-nastava će započeti u ČETVRTAK, 18.04.2024. / osim prvog predavanja, teorijska nastava će se održavati on-line

AKROBATIKA-nastava će započeti za sve studente (grupe) u ponedjeljak 04.03.2024. od 13.30 do 15.00 sati u gimnastičkoj dvorani.