

| |
|--|
| INFORMACIJE MENTORIMA O STRUČNO-TRENERSKOJ PRAKSI |
|--|

Poštovane kolegice, kolege mentori !

Stručno-trenerska praksa u klubu je praktično-obrazovni dio školovanja studenta po nastavnom planu i programu preddiplomskog stručnog studija Izobrazba trenera. Provodi se ovisno o smjeru u sportskim klubovima, centrima za sportsku rekreaciju i fitnes centrima. Cilj Stručno-trenerske prakse je da se **studenti upoznaju s cjelokupnim trenažnim procesom u razvoju sportaša različitih dobnih kategorija, odnosno vježbanja sudionika u procesima sportske-rekreacije i fitnesa**. Od Vas mentora, očekujemo da ćete sudjelovati u realizaciji ovog dijela plana i programa preddiplomskog stručnog studija Izobrazba trenera i svojim bogatim iskustvom i zavidnim znanjem pomoći u školovanju i osposobljavanju budućih trenera. Uvjereni smo da ćete u neposrednom radu studente informirati o svemu što je značajno za uspješno odvijanje različitih trenažnih procesa, a poglavito sa specifičnostima trenažnog procesa u Vašem klubu centru.

Po planu i programu studija Stručno-trenerska praksa provodi se u fondu od 180 školskih sati u klubu/centru tijekom II., IV. i VI. semestra. Koliki će broj treninga iznositi navedeni fond sati **određuje mentor**, jer zbog specifičnosti održavanja prakse u svakom klubu/centru točan broj treninga nije moguće odrediti sa stajališta programa studija. Ukoliko je moguće, bilo bi poželjno da student održi ili da bude uključen u treninge sa svim dobnim skupinama u prostorima Sportske rekreacije i Fitnesa, odnosno s različitim natjecateljskim kategorijama kada su na praksi studenti-ice smjerova Sport i Kondicijska priprema sportaša. Za svaki trening student treba napisati "Pripremu" u Dnevniku prakse i pokazati je mentoru prije treninga.

Molimo Vas da se **po završetku prakse studenta** pregledate Dnevnik Stručno-trenerske prakse, **ovjerite ga** svojim **potpisom i žigom** kluba/centra. Također Vas molimo da na posljednjoj stranici dnevnika napišete, ukratko na jednoj stranici, izvješće o kvaliteti održane prakse studenta. U tu svrhu mogu Vam pomoći sljedeći navodi:

1. Uz ime i prezime studenta, naziv i mjesto kluba/centra, navedite i točno razdoblje boravka studenta na praksi, te opišite kako se student odnosio prema radnim obvezama. Primjerice, je li na vrijeme dolazio na praksu, kako je obavljao potrebne i preuzete obveze, kako se odnosio prema povjerenom mu radu i sl.
2. Kako se student **pripremao i provodio treninge** (odnos prema natjecateljima/vježbačima, kako je koristio raspoloživi prostor, planirana sredstva i pomagala, koliko kvalitetno je dozirao, distribuirao i kontrolirao opterećenja, je li poduzeo mjere sigurnosti procesa treninga, kako je iskoristio raspoloživo vrijeme treninga itd.).
3. Navedite u kojim dodatnim aktivnostima kluba/centra je student (natjecanja, pripreme, različite sportske priredbe...).
4. Kakav je bio odnos studenta prema sportašima, trenerima, stručnim suradnicima, vježbačima, drugim osobama u klubu/centru.
5. Iznesite svoje mišljenje o njegovom odnosu prema radu, rezultatima rada i slično o studentu, ali i Vaše prijedloge i sugestije u vezi s unaprjeđenjem stručno-trenerskom praksom studenta u klubu.

Srdačan sportski pozdrav uz još jednu veliku zahvala na suradnji u školovanju studenata.

Voditelj pojedinog smjera