

RASPORED SATI za 6. SEMESTAR (RPSSIT) akademska godina 2025./2026.

Dan	PONEDJELJAK			UTORAK			SRIJEDA			ČETVRTAK			PETAK		
Grupa za vježbe	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	2
Grupa seminara	KPS	Fitness	REK	KPS	Fitness	REK	KPS	Fitness	REK	KPS	Fitness	REK	KPS	Fitness	REK
8:00					METODIKA TRENINGA FITNESSA IV (TRIM - 34+0+34h)			METODIKA TRENINGA FITNESSA IV (TRIM - 34+0+34h)	Programi sportske rekreacije u prevenciji stresa (P6 M:21+11+0h)				IP - KINEZITERAPIJA (A2 I D-K) (15+15+0h)	IP - KINEZITERAPIJA (A2 I D-K) (15+15+0h)	IP - KINEZITERAPIJ A (A2 I D-K) (15+15+0h)
9:30															
9:45		PROGRAMIRANJE TRENINGA FITNESSA II (P-5 - 26+13+0h)					METODIKA KPS IV (DV-I (TRIM) - 26+0+26h)		Programi sportske rekreacije u prevenciji stresa (P6 M:21+11+0h)	IP - PREHRANA SPORTAŠA (A2 15+15h)	IP - PREHRANA SPORTAŠA (A2 15+15h)	IP - PREHRANA SPORTAŠA (A2 15+15h)	IP -SKRB O SPORTAŠIMA (P1 15+15h)	IP -SKRB O SPORTAŠIMA (P1 15+15h)	IP -SKRB O SPORTAŠIMA (P1 15+15h)
11:15															
11:30		PROGRAMIRANJE TRENINGA FITNESSA II (P-5 - 26+13+0h)		METODIKA KPS IV (TRIM) -26+0+26h)						PLANIRANJE I PROGRAMIRANJE KPS II (P9 30+0+29h)		Metodika sp. rekr. u slobodno vrijeme II (Trim- 21+11+21h)	IP -SPORT U EUROPSKIM DRŽAVAMA (A2 15+15h)	IP -SPORT U EUROPSKIM DRŽAVAMA (A2 15+15h)	IP -SPORT U EUROPSKIM DRŽAVAMA (A2 15+15h)
13:00															
13:30	IS - AKROBATIKA G1(DV-F 9+18+18h)	IS - AKROBATIKA G1(DV-F 9+18+18h)	IS - AKROBATIKA G1(DV-F 9+18+18h)				GRUPNI FITNESS PROGRAMI IV (RITM -17+0+13h)			PLANIRANJE I PROGRAMIRANJE KPS II (P9 30+0+29h)		Metodika sp. rekr. u slobodno vrijeme II (TRIM 21+11+21h)			
15:00															
15:15				IS - BADMINTON G1 (DV-C I E - 9+18+18h)	IS - BADMINTON G1 (DV-C I E - 9+18+18h)	IS - BADMINTON G1 (DV-C I E - 9+18+18h)	IS - ODOBJKA NA PIJESKU - P9 (1. do 8. tjedna), vanjski tereni (9. do 15. tjedan)	IS - ODOBJKA NA PIJESKU - P9 (1. do 8. tjedna), vanjski tereni (9. do 15. tjedan)	IS - ODOBJKA NA PIJESKU - P9 (1. do 8. tjedna), vanjski tereni (9. do 15. tjedan)	IS - STOLNI TENIS DV- B - 9+18+18h)	IS - STOLNI TENIS DV- B - 9+18+18h)	IS - STOLNI TENIS DV-B - 9+18+18h)			
16:45															
17:00							IP - KULTURA JAVNOG GOVORENJA (P9 15+15h)	IP - KULTURA JAVNOG GOVORENJA (P9 15+15h)	IP - KULTURA JAVNOG GOVORENJA (P9 15+15h)						
18:30							IS - ODOBJKA NA PIJESKU - vanjski tereni (9. do 15. tjedan)	IS - ODOBJKA NA PIJESKU - vanjski tereni (9. do 15. tjedan)	IS - ODOBJKA NA PIJESKU - vanjski tereni (9. do 15. tjedan)						

NAPOMENE
 METODIKA TRENINGA FITNESSA II- nastava će se održavati u dogovoru s predmetnim nastavnikom
 GRUPNI FITNESS PROGRAMI- nastava će se održavati u dogovoru s predmetnim nastavnikom

IZBORNI PREDMETI/SPORTOVI
 JEDRENJE U MALIM KLASAMA-nastava će se održavati u dogovoru s predmetnim nastavnikom
 AKROBATIKA (RPSSIT) - Nastava će započeti u ponedjeljak 02. ožujka u 13.30 sati u gimnastičkoj dvorani; ,
 na nastavu treba doći u sportskoj opremi adekvatnoj za rad u gimnastičkoj dvorani; praktična nastava održavati će se u prema važećem rasporedu sati;
 sve eventualne promjene i obavijesti biti će objavljeni na stranicama predmeta u Merlinu 2025/2026.
 ODOBJKA NA PIJESKU- nastava će se održavati u dogovoru s predmetnim nastavnikom