

RASPORED SATI za 4. SEMESTAR (RPSSIT) akademska godina 2025./2026.

Dan	PONEDJELJAK		UTORAK		SRIJEDA		ČETVRTAK		PETAK	
Grupa za vježbe	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
Grupa seminari	KPS	Fitness	KPS	Fitness	KPS	Fitness	KPS	Fitness	KPS	Fitness
8:00									IP - KINEZITERAPIJA (A2 i D-K) (15+15+0h)	IP - KINEZITERAPIJA (A2 i D-K) (15+15+0h)
9:30										
9.45				Zdravstveni aspekti treninga i prehrane u fitnessu (P12 - M:30+15+0h)		PROGRAMIRANJE TRENINGA FITNESA I (P5- M:30+15+0h)	IP - PREHRANA SPORTAŠA (A2 15+15h)	IP - PREHRANA SPORTAŠA (A2 15+15h)	IP - SKRB O SPORTAŠIMA (P1 15+15h)	IP - SKRB O SPORTAŠIMA (P1 15+15h)
11.15										
11:30		GRUPNI FITNES PROGRAMI III (TRIM - M:30+0+25h)		Zdravstveni aspekti treninga i prehrane u fitnessu (P12 - M:30+15+0h)	METODIKA KPS III (P4 - 30+0+30h)	PROGRAMIRANJE TRENINGA FITNESA I (P5- M:30+15+0h)	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti (P12 - 38+0+37h)		IP -SPORT U EUROPSKIM DRŽAVAMA (A2 15+15h)	IP -SPORT U EUROPSKIM DRŽAVAMA (A2 15+15h)
13:00										
13.30	IS - AKROBATIKA G1(DV-F 9+18+18h)	IS - AKROBATIKA G1(DV-F 9+18+18h)		GRUPNI FITNES PROGRAMI III (TRIM - M:30+0+25h)	METODIKA KPS III (SDC -30+0+30h)		Dijagnostika kondicijske pripremljenosti (P12 - M38+0+37h)			
15:00										
15.15			IS - BADMINTON G1 (DV-C i E - 9+18+18h)	IS - BADMINTON G1 (DV-C i E - 9+18+18h)	IS - ODOBJKA NA PIJESKU - P9 (1. do 8. tjedna, vanjski tereni (9. do 15. tjedan)	IS - ODOBJKA NA PIJESKU - P9 (1. do 8. tjedna, vanjski tereni (9. do 15. tjedan)	IS - STOLNI TENIS DV-B - 9+18+18h)	IS - STOLNI TENIS DV-B - 9+18+18h)		
16.45										
17:00					IP - KULTURA JAVNOG GOVORENJA (P9 15+15h)	IP - KULTURA JAVNOG GOVORENJA (P9 15+15h)				
18.30					IS - ODOBJKA NA PIJESKU - vanjski tereni (9. do 15. tjedan)	IS - ODOBJKA NA PIJESKU - vanjski tereni (9. do 15. tjedan)				

NAPOMENE

METODIKA TRENINGA FITNESA II- nastava će se održavati u dogovoru s predmetnim nastavnikom
GRUPNI FITNES PROGRAMI- nastava će se održavati u dogovoru s predmetnim nastavnikom

IZBORNI PREDMETI/SPORTOVI

JEDRENJE U MALIM KLASAMA-nastava će se održavati u dogovoru s predmetnim nastavnikom
AKROBATIKA (RPSSIT) - Nastava će započeti u ponedjeljak 02. ožujka u 13.30 sati u gimnastičkoj dvorani; , na nastavu treba doći u sportskoj opremi adekvatnoj za rad u gimnastičkoj dvorani; praktična nastava održavati će se u prema važećem rasporedu sati; sve eventualne promjene i obavijesti biti će objavljeni na stranicama predmeta u Merlinu 2025/2026.
ODOBJKA NA PIJESKU- nastava će se održavati u dogovoru s predmetnim nastavnikom
KULTURA JAVNOG GOVORENJA- nastava će se održavati u dogovoru s predmetnim nastavnikom