

RASPORED SATI za 2. SEMESTAR (RPSSIT) akademska godina 2025./2026.										
Dan	PONEDJELJAK		UTORAK		SRIJEDA		ČETVRTAK		PETAK	
Grupa za vježbe	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
Grupa seminari	KPS	Fitnes	KPS	Fitnes	KPS	Fitnes	KPS	Fitnes	KPS	Fitnes
8:00	KPDM (P-4 - 45+0+45h)	METODIKA TRENINGA FITNES II (TRIM- 40+0+40h)		Grupni fitnes programi I (RITM - 12+0+8h)					IP - KINEZITERAP IJA (A2 i D-K) (15+15+0h)	IP - KINEZITERAP IJA (A2 i D-K) (15+15+0h)
9:30										
9.45	KPDM (DV-K - 45+0+45h)	METODIKA TRENINGA FITNES II (TRIM- 40+0+40h)	KPDM (TRIM - 45+0+45h)	MJERENJE I PROCJENJIV ANJE FITNES II (P6 - 20+0+20h)		METODIKA TRENINGA FITNES II (TERET 40+0+40h)	IP - PREHRANA SPORTAŠA (A2 15+15h)	IP - PREHRANA SPORTAŠA (A2 15+15h)	IP -SKRB O SPORTAŠIMA (P1 15+15h)	IP -SKRB O SPORTAŠIMA (P1 15+15h)
11.15										
11:30	ANALIZA KPS II (P4 - 30+0+15h)	METODIKA TRENINGA FITNES II (TERET 40+0+40h)	ANALIZA KPS II (P2- 30+0+15h)			METODIKA TRENINGA FITNES II (TRIM 40+0+40h)			IP -SPORT U EUROPSKIM DRŽAVAMA (A2 15+15h)	IP -SPORT U EUROPSKIM DRŽAVAMA (A2 15+15h)
13:00										
13.30	IS - AKROBATIKA G1(DV-F 9+18+18h)	IS - AKROBATIKA G1(DV-F 9+18+18h)		MJERENJE I PROCJENJIV ANJE FITNES II (P6 - 20+0+20h)		MJERENJE I PROCJENJIV ANJE FITNES II (P4/TRIM, - 20+0+20h)				
15:00										
15:15			IS - BADMINTON G1 (DV-C i E - 9+18+18h)	IS - BADMINTON G1 (DV-C i E - 9+18+18h)	IS - ODBOJKA NA PIJESKU - P9 (1. do 8. tjedna), vanjski tereni (9. do 15. tjedan)	IS - ODBOJKA NA PIJESKU - P9 (1. do 8. tjedna), vanjski tereni (9. do 15. tjedan)	IS - STOLNI TENIS DV-B - 9+18+18h)	IS - STOLNI TENIS DV-B - 9+18+18h)		
16.45										
17:00			METODIKA KPS I (DV-C - 15+0+15h)		IP - KULTURA JAVNOG GOVORENJA (P9 15+15h) IS - ODP - vanjski tereni (9. do 15. tjedan)	IP - KULTURA JAVNOG GOVORENJA (P9 15+15h) IS - ODP - vanjski tereni (9. do 15. tjedan)				
18.30										

NAPOMENE

METODIKA TRENINGA FITNES II- nastava će se održavati u dogovoru s predmetnim nastavnikom
GRUPNI FITNES PROGRAMI- nastava će se održavati u dogovoru s predmetnim nastavnikom

IZBORNI PREDMETI/SPORTOVI

JEDRENJE U MALIM KLASAMA-nastava će se održavati u dogovoru s predmetnim nastavnikom

AKROBATIKA (RPSSIT) - Nastava će započeti u ponedjeljak 02. ožujka u 13.30 sati u gimnastičkoj dvorani; ,
na nastavu treba doći u sportskoj opremi adekvatnoj za rad u gimnastičkoj dvorani; praktična nastava održavati će se u prema važećem rasporedu
sve eventualne promjene i obavijesti biti će objavljeni na stranicama predmeta u Merlinu 2025/2026.

ODBOJKA NA PIJESKU- nastava će se održavati u dogovoru s predmetnim nastavnikom

KULTURA JAVNOG GOVORENJA- nastava će se održavati u dogovoru s predmetnim nastavnikom

SKRB O SPORTAŠIMA - nastava kreće od trećeg tjedna (od 13.3.)