

TEORIJSKI DIO ISPITA IZ PREDMETA SKIJANJE

Nakon u potpunosti savladanog praktičnog dijela ispita student ima pravo pristupiti teorijskom dijelu ispita. Teorijski dio ispita sastoji se od pismenog i usmenog dijela.

Pismeni dio ispita sadrži 6 pitanja od kojih je:

- ❖ jedno pitanje iz kineziološke analize elemenata skijaške tehnike
- ❖ jedno pitanje iz metodičkog postupka učenja elemenata skijaške tehnike
- ❖ jedno pitanje iz uočavanja te ispravljanja najčešćih pogrešaka prilikom demonstracije elemenata skijaških tehnika

Preostala tri pitanja najčešće su vezana uz:

- ❖ povijest alpskog i nordijskog skijanja
- ❖ pravila i organizaciju natjecanja u skijanju (alpskom i nordijskom)
- ❖ opasnosti u planini
- ❖ ulogu profesora kineziologije u organizaciji i provedbi zimovanja
- ❖ fizikalne sile...
- ❖ bazična gibanja skijaša
- ❖ analizu faza zavoja
- ❖ skijaške tehnike
- ❖ natjecateljsko skijanje (alpsko i nordijsko)
- ❖ pravila ponašanja na skijaškim stazama
- ❖ skijašku opremu
- ❖ uređivanje i održavanje skijaške opreme

Nakon uspješno savladanog pismenog dijela student pristupa usmenom, završnom dijelu ispita gdje dobiva, na temelju svih dijelova ispita, konačnu ocjenu.

Na usmenom dijelu ispita ispitivat će se:

- ❖ pojašnjenja nedorečenih ili izostavljenih odgovora iz pismenog dijela ispita

- ❖ različitosti primjene metodičkih postupaka poučavanja skijaških znanja s obzirom na uzrast te nivo znanja onih koje se poučava
- ❖ mogućnosti provedbe izvannastavnih organizacijskih oblika iz područja sportova na snijegu
- ❖ sve nastavne teme iz predmeta Skijanje