

RASPORED NASTAVE 4. SEMESTRA PREDDIPLOMSKOG STRUČNOG STUDIJA – KONDICIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA  
 (28. 06.-04.07.2021.) MS Teams on - line

	<b>Ponedjeljak 28.06.2021.</b>	<b>Utorak 29.06.2021.</b>	<b>Srijeda 30.06.2021.</b>	<b>Četvrtak 01.07.2021.</b>	<b>Petak 02.07.2021.</b>	<b>Subota 03.07.2021.</b>	<b>Nedjelja 04.07.2021.</b>
<b>09:00 – 10:30</b>	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti A1 - VV <b>(Uvod u dijagnostiku)</b>	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti A1 - VV <b>(Kognitivne sp. i konativne osobine)</b>	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti SDC - JG <b>(Motorika I)</b>	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti A1 - VV <b>(Uvod u funkcionalne sp. I)</b>	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti A1 – JG/VV <b>(Aerobni kapaciteti -HRDP)</b>	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti A1 - JG <b>(Anaerobni kapaciteti)</b>	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti A1 – VV/JG <b>(KOLOKVIJ)</b>
<b>10:45 – 12:15</b>	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti A1 - JG <b>(Zdravstveni i socijalni status)</b>	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti SDC - JG <b>(FMS)</b>	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti SDC - JG <b>(Motorika II)</b>	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti A1 - VV <b>(Uvod u funkcionalne sp. II)</b>	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti SDC - – JG/VV <b>(KF1 vs Beep)</b>	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti SDC - JG <b>(T-lim vs 300m)</b>	Metodika kondicijske pripreme III A1 <b>(KOLOKVIJ)</b>
<b>12:30 – 14:00</b>	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti A1 - JG <b>(Morfološke karakteristike)</b>	Metodika kondicijske pripreme III DV5 <b>(Škola trčanja)</b>	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti A1 - VV <b>(DISKONT)</b>	Metodika kondicijske pripreme III DV5 <b>(Stabilnost/Mobilnost)</b>	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti SDC - – JG/VV <b>(Laktat test)</b>	Metodika kondicijske pripreme III A1 <b>(Doziranje opterećenja)</b>	
<b>14:30 – 16:00</b>	Metodika kondicijske pripreme III A1 <b>(Uvodno predavanje)</b>	Metodika kondicijske pripreme III <b>(Stepenice)</b>	Metodika kondicijske pripreme III DV5 <b>(Gume)</b>	Metodika kondicijske pripreme III SDC <b>(Start i startno ubrzanje)</b>	Metodika kondicijske pripreme III DV5 <b>(Medicinke)</b>	Metodika kondicijske pripreme III DV5 <b>(Anaerobni trening)</b>	
<b>16:15 – 17:45</b>	Metodika kondicijske pripreme III A1 <b>(Metodika treninga energetskih kapaciteta)</b>	Metodika kondicijske pripreme III <b>(Kosine)</b>	Metodika kondicijske pripreme III DV5 <b>(Pliometrija)</b>	Metodika kondicijske pripreme III SDC <b>(Girje I)</b>	Metodika kondicijske pripreme III DV5 <b>(Intenzivni aerobni trening)</b>		

PREDSTOJNIK:  
 izv. prof. dr.sc. Tomislav Đurković

VODITELJ STUDIJA:  
 izv. prof.dr.sc. Luka Milanović