

**RASPRED SATI za 6. SEMESTAR (RSCIT) akademska godina 2018./19. (vrijedi od 25.02.2019.)**

Dan	PONEDJELJAK			UTORAK			SRIJEDA			ČETVRTAK			PETAK		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
Grupa vježbe	KPS	Fitness	Sp. rekre.	KPS	Fitness	Sp. rekre.	KPS	Fitness	Sp. rekre.	KPS	Fitness	Sp. rekre.	KPS	Fitness	Sp. rekre.
7.30	Metodika kond.pr. sp. IV (DV-G (TERET) - M:26+0+26h)	Grupni FIT PR IV (RITM - M:12+0+8h)		Plan i prog KPS II (P12 M:32+0+30h)	Metodika TR FIT IV (TRIM - M:24+0+24h)	Metodika sp. rekre. II (PS - M:24+12+24h)		Metodika TR FIT IV (TRIM - M:24+0+24h)					IZB SP SAMOBRANA (DV-H, DV-K - 9+18+18h)	IZB SP SAMOBRANA (DV-H, DV-K - 9+18+18h)	IZB SP SAMOBRANA (DV-H, DV-K - 9+18+18h)
9.00				Plan i prog KPS II (P12 M:32+0+30h)		Metodika sp. rekre. II (PS - M:24+12+24h)	Metodika kond.pr. sp. IV (DV-I (TRIM) - M:26+0+26h)			IZB PR PLIVANJE (P138 - pred 9 h)	IZB PR PLIVANJE (P138 - pred 9 h)	IZB PR PLIVANJE (P138 - pred 9 h)	KINEZTERAPIJA (A2 I TRIM) I BIOMEHANIČKA DIJ (P1) - 15+15+0h	KINEZTERAPIJA (A2 I TRIM) I BIOMEHANIČKA DIJ (P1) - 15+15+0h	KINEZTERAPIJA (A2 I TRIM) I BIOMEHANIČKA DIJ (P1) - 15+15+0h
9.15		Programiranje i treninga fitnesa II (P-12 - M:18+8+0h)													
10.45				Plan i prog KPS II (P12 M:32+0+30h)		Metodika sp. rekre. II (PS - M:24+12+24h)									
11.00	IZB SP AKROBATIKA (DV-F - 9+18+18h)	IZB SP AKROBATIKA (DV-F - 9+18+18h)	IZB SP AKROBATIKA (DV-F - 9+18+18h)	IZB SP PLIVANJE (bazen - 9+18+18h)	IZB SP PLIVANJE (bazen - 9+18+18h)	IZB SP PLIVANJE (bazen - 9+18+18h)	IZB PR PREVENCIJA OZLJEDA (P-4 15+15+0h) OD 9:30 11:30	IZB PR PREVENCIJA OZLJEDA (P-7 15+15+0h) OD 9:30 11:30	IZB PR PREVENCIJA OZLJEDA (P-7 15+15+0h) OD 9:30 11:30	IZB SP PLIVANJE (bazen - 9+18+18h)	IZB SP PLIVANJE (bazen - 9+18+18h)	IZB SP PLIVANJE (bazen - 9+18+18h)	IZB PR Preživljavanje u prirodi (P-1 15+15+0h)	IZB PR Preživljavanje u prirodi (P-1 15+15+0h)	IZB PR Preživljavanje u prirodi (P-1 15+15+0h)
12.30															
13.00						Programi sportske rekreacije u prevenciji stresa (P12:24+12+0h)	IZB PR KOMUNIKOLOGIJA U SPORTU (P-2 15+15+0h)	IZB PR KOMUNIKOLOGIJA U SPORTU (P-2 15+15+0h)	IZB PR KOMUNIKOLOGIJA U SPORTU (P-2 15+15+0h)				IZB PR Wellness (P1 15+15+0h)	IZB PR Wellness (P1 15+15+0h)	IZB PR Wellness (P1 15+15+0h)
14.30															
14.45				IZB SP BADMINTON/SAMO OBRANA (P-3 - 9+18+18h)	IZB SP BADMINTON/SAMO OBRANA (P-3 - 9+18+18h)	IZB SP BADMINTON/SAMO OBRANA (P-3 - 9+18+18h)	IZB PR SPRTSKO-REKREACIJSKI PROGRAMI U PRIRODI (P2 15+15+0h)	IZB PR SPRTSKO-REKREACIJSKI PROGRAMI U PRIRODI (P2 15+15+0h)	IZB PR SPRTSKO-REKREACIJSKI PROGRAMI U PRIRODI (P2 15+15+0h)				IZB SP BADMINTON (DV-C, DV-D - 9+18+18h)	IZB SP BADMINTON (DV-C, DV-D - 9+18+18h)	IZB SP BADMINTON (DV-C, DV-D - 9+18+18h)
16.15															
16.30	IZB SP AKROBATIKA/ATLETIKA (P-4 9+18+18h)	IZB SP AKROBATIKA/ATLETIKA (P-4 9+18+18h)	IZB SP AKROBATIKA/ATLETIKA (P-4 9+18+18h)	IZB SP BADMINTON/ATLETIKA (DV-C, DV-D - 9+18+18h)	IZB SP BADMINTON/ATLETIKA (DV-C, DV-D - 9+18+18h)	IZB SP BADMINTON/ATLETIKA (DV-C, DV-D - 9+18+18h)	IZB SP SAMOBRANA (DV-K - 9+18+18h)	IZB SP SAMOBRANA (DV-K - 9+18+18h)	IZB SP SAMOBRANA (DV-K - 9+18+18h)	IZB SP AKROBATIKA/ATLETIKA (DV-F, DV-C; DV-D - 9+18+18h)	IZB SP AKROBATIKA/ATLETIKA (DV-F, DV-C; DV-D - 9+18+18h)	IZB SP AKROBATIKA/ATLETIKA (DV-F, DV-C; DV-D - 9+18+18h)			
18.00															
18.15															
19.45															

**Napomene:**

Nastava na predmetima IZBORNIH MODULA: NOGOMET (50%), RUKOMET (30%), SPORTSKA GIMNASTIKA (30%), STRELJAŠTVO (30%) održavati će se po mentorskom susvetu a raspored predavanja će studenti dogovoriti sa voditeljem izbornog modula.  
 TEORUSKO PREDAVANJE NA IZBORNIM SPORTOVIMA  
 BADMINTON/SAMOBRANA- održavati će se naizmjenice po dogovoru sa predmetnim nastavnicima UTORKOM u 14.45 u P-3!  
 TEORUSKO PREDAVANJE NA IZBORNIM SPORTOVIMA AKROBATIKA/ATLETIKA - održavati će se naizmjenice po dogovoru sa predmetnim nastavnicima PONEDJELJKOM u 16.30 u P-4!  
 Nastava iz AKROBATIKE počinje od 11. ožujka 2019. godine.