RASPORED SATI za 4. SEMESTAR (RSCIT) akademska godina 2018./19. (vrijedi od 25.02.2019.)

Dan	PONEDJELJAK		UTORAK		SRIJEDA		ČETVRTAK		PETAK	
Grupa vježbe	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
Grupa seminari	KPS	Fitnes	KPS	Fitnes	KPS	Fitnes	KPS	Fitnes	KPS	Fitnes
7.30									IZB SP SAMOOBRANA (DV-H, DV-K - 9+18+18h)	IZB SP SAMOOBRANA (DV-H, DV-K - 9+18+18h)
9.00										
9.15		Grupni fitnes programi III (TRIM - M:30+0+25h)			Metodika kond.pr. sp. III (P12 - M:30+0+30h)	Programiranje treninga fitnesa I (P-9- M:30+15+0h)	IZB PR PLIVANJE (P138 - pred 9 h)	IZB PR PLIVANJE (P138 - pred 9 h)	IZB PR KINEZITERAPIJA (A2 i TRIM) i BIOMEHANIČKA DIJ (P1)	IZB PR KINEZITERAPIJA (A2 i TRIM) i BIOMEHANIČKA DIJ (P1)
10.45										
11.00	IZB SP AKROBATIKA (DV-F - 9+18+18h)	IZB SP AKROBATIKA (DV-F - 9+18+18h)	IZB SP PLIVANJE (bazen - 9+18+18h)	IZB SP PLIVANJE (bazen - 9+18+18h)	Metodika kond.pr. sp. III (SDC - M:30+0+30h)	Programiranje treninga fitnesa I (P-9 - M:30+15+0h)	IZB SP PLIVANJE (bazen - 9+18+18h)	IZB SP PLIVANJE (bazen - 9+18+18h)	Preživljavanje (P-1 IZB PR u prirodi 15+15+0h)	Preživljavanje (P-1 IZB PR u prirodi 15+15+0h)
12.30										
13.00		Zdravstveni aspekti treninga i prehrane u fitnesu (P1 - M:30+15+0h)	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti (SDC - M:38+0+37h)	Grupni fitnes programi III (TRIM - M:30+0+25h)	IZB PR PREVENCIJA OZLJEDA/KOMUNIKOLOGIJA U SPORTU (P-2 I P9- 15+15+0h)	IZB PR PREVENCIJA OZLJEDA/KOMUNIKOLOGIJA U SPORTU (P-2 I P9- 15+15+0h)	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti (SDC - M:38+0+37h)		IZB PR Wellness (P1 15+15+0h)	IZB PR Wellness (P1 15+15+0h)
14.30										
14.45		Zdravstveni aspekti treninga i prehrane u fitnesu (P1 - M:30+15+0h)	IZB SP BADMINTON/SAMOOBRANA (P-3 - 9+18+18h)	IZB SP BADMINTON/SAMOOBRANA (P-3 - 9+18+18h)	IZB PR SPRTSKO-REKREACIJSKI PROGRAMI U PRIRODI (P2 15+15+0h)	IZB PR SPRTSKO-REKREACIJSKI PROGRAMI U PRIRODI (P2 15+15+0h)	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti (SDC - M:38+0+37h)		IZB SP BADMINTON (DV-C, DV-D - 9+18+18h)	IZB SP BADMINTON (DV-C, DV-D - 9+18+18h)
16.15										
16.30	IZB SP AKROBATIKA/ATLETIKA (P-4 9+18+18h)	IZB SP AKROBATIKA/ATLETIKA (P-4 9+18+18h)	IZB SP BADMINTON/ ATLETIKA (DV-C, DV-D - 9+18+18h)	IZB SP BADMINTON/ ATLETIKA (DV-C, DV-D - 9+18+18h)	IZB SP SAMOOBRANA (DV-K - 9+18+18h)	IZB SP SAMOOBRANA (DV-K - 9+18+18h)	IZB SP AKROBATIKA/ATLETIKA (DV-F; DV-C; DV-D - 9+18+18h)	IZB SP AKROBATIKA/ATLETIKA (DV-F; DV-C; DV-D - 9+18+18h)		
18.00										
18:15										
19:45										

Napomene:
Nastava na predmetima IZBORNIH MODULA: TENIS (30%) održavati će se po mentorskom sustavu a raspored predavanja će studenti dogovoriti sa voditeljem izbornog modula.
TEORIJSKO PREDAVANJE NA IZBORNIM SPORTOVIMA BADMINTON/SAMOOBRANA- održavati će se naizmjence po dogovoru sa predmetnim nastavnicima UTORKOM u 14.45 u P-3!
TEORIJSKO PREDAVANJE NA IZBORNIM SPORTOVIMA AKORBATIKA/ATLETIKA - održavati će se naizmjence po dogovoru sa predmetnim nastavnicima PONEDJELJKOM u 16.30 u P-4! Nastava iz AKROBATIKE počnje od 11. ožujka 2019. godine.