RASPORED SATI za 2. SEMESTAR (RSCIT) akademska godina 2018./19. (vrijedi od 25.02.2019.)

Dan	PONEDJELJAK		UTORAK		SRIJEDA		ČETVRTAK		PETAK	
Grupa vježbe	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
Grupa seminari	KPS	Fitnes	KPS	Fitnes	KPS	Fitnes	KPS	Fitnes	KPS	Fitnes
7.30 – 9.00					KPDM (P-138 - 45+0+45h)	Grupni fitnes programi I (RITM - M:12+0+8h)		Metodika tr. fitnesa II (RITM - M:40+0+40h)	IZB SP SAMOOBRANA (DV-H, DV-K - 9+18+18h)	IZB SP SAMOOBRANA (DV-H, DV-K - 9+18+18h)
9.15 – 10.45	KPDM (DV-K - 45+0+45h)	Mjerenje i procjenjivanje fitnesa (P-138 - M:20+0+20h)	KPDM (TRIM - 45+0+45h)		Metodika kond.pr. Sp. I (DV-D - 15+0+15h)	Mjerenje i procjenjivanje fitnesa (P-1 - M:20+0+20h)	IZB PR PLIVANJE (P138 - pred 9 h)	IZB PR PLIVANJE (P138 - pred 9 h)	IZB PR KINEZITERAPIJA (A2 i TRIM) i BIOMEHANIČKA DIJ (P1)	IZB PR KINEZITERAPIJA (A2 i TRIM) i BIOMEHANIČKA DIJ (P1)
11.00 – 12.30	IZB SP AKROBATIKA (DV-F - 9+18+18h)	IZB SP AKROBATIKA (DV-F - 9+18+18h)	IZB SP PLIVANJE (bazen - 9+18+18h)	IZB SP PLIVANJE (bazen - 9+18+18h)			IZB SP PLIVANJE (bazen - 9+18+18h)	IZB SP PLIVANJE (bazen - 9+18+18h)	IZB PR Preživljavanje (P-1 u prirodi 15+15+0h)	IZB PR Preživljavanje (P-1 u prirodi 15+15+0h)
13.00 – 14.30	Analiza kond. prip. sp. II (P-5 - 30+0+15h)	Metodika tr. fitnesa II (TRIM - M:40+0+40h)			IZB PR PREVENCIJA OZLJEDA/KOMUNIKOLOGIJA U SPORTU (P-2 I P9- 15+15+0h)	IZB PR PREVENCIJA OZLJEDA/KOMUNIKOLOGIJA U SPORTU (P-2 I P9- 15+15+0h)			IZB PR Wellness (P1 15+15+0h)	IZB PR Wellness (P1 15+15+0h)
14.45 – 16.15	Analiza kond. prip. sp. II (P-5 - 30+0+15h)	Metodika tr. fitnesa II (TRIM - M:40+0+40h)	IZB SP BADMINTON/SAMOOBRANA (P-3 - 9+18+18h)	IZB SP BADMINTON/SAMOOBRANA (P-3 - 9+18+18h)	IZB PR SPRTSKO-REKREACIJSKI PROGRAMI U PRIRODI (P2 15+15+0h)	IZB PR SPRTSKO-REKREACIJSKI PROGRAMI U PRIRODI (P2 15+15+0h)			IZB SP BADMINTON (DV-C, DV-D - 9+18+18h)	IZB SP BADMINTON (DV-C, DV-D - 9+18+18h)
16.30 – 18.00	IZB SP AKROBATIKA/ATLETIKA (P-4 9+18+18h)	IZB SP AKROBATIKA/ATLETIKA (P-4 9+18+18h)	IZB SP BADMINTON/ATLETIKA (DV-C, DV-D - 9+18+18h)	IZB SP BADMINTON/ATLETIKA (DV-C, DV-D - 9+18+18h)	IZB SP SAMOOBRANA (DV-K - 9+18+18h)	IZB SP SAMOOBRANA (DV-K - 9+18+18h)	IZB SP AKROBATIKA/ATLETIKA (DV-F; DV-C; DV-D - 9+18+18h)	IZB SP AKROBATIKA/ATLETIKA (DV-F; DV-C; DV-D - 9+18+18h)		
18:15 – 19:45										

Napomene:
TTEORIJSKO PREDAVANJE NA IZBORNIM SPORTOVIMA BADMINTON/SAMOOBRANA- održavati će se naizmjence po dogovoru sa predmetnim nastavnicima UTORKOM u 14.45 u P-3!
TEORIJSKO PREDAVANJE NA IZBORNIM SPORTOVIMA AKORBATIKA/ATLETIKA - održavati će se naizmjence po dogovoru sa predmetnim nastavnicima PONEDJELJKOM u 16.30 u P-4!
AKROBATIKE počnje od 11. ožujka 2019. godine.

Nastava iz