

POSLIJEDIPLOMSKI SPECIJALISTIČKI STUDIJ PRIMIENJENE KINEZILOGIJE U SPORTU

Svrshodnost studija temelji se na spoznaji da jedino visokoškolovani kadrovi s odgovarajućom specijalizacijom mogu doprinijeti razvoju te daljnjem usavršavanju tehnologije rada na području sporta, osobito efikasnog programiranja i evaluacije sportskih aktivnosti i treninga selekcioniranih pojedinaca i skupina. Usavršavanje tehnologije rada u sportu utemeljeno je na visokostručnim spoznajama koje se uspješno ugrađuju u svakodnevnu praksu. Na osnovi svog dosadašnjeg rada i djelovanja Fakultet je bez sumnje kompetentan da i ubuduće, provedbom novog poslijediplomskog specijalističkog studija, školuje specijaliste iz područja kineziologije sporta, koji će zadovoljavati zahtjeve tržišta rada javnog i privatnog sektora.

Znanstveno-istraživački rad značajna je sastavnica djelatnosti Kineziološkog fakulteta od njegova osnutka.

Najbolji pokazatelj znanstvene aktivnosti svakako su brojni objavljeni radovi nastavnika i suradnika Fakulteta u međunarodno priznatim znanstvenim publikacijama. Tijekom petogodišnjeg razdoblja, od 1999. do 2003. godine, nastavnici i suradnici Kineziološkog fakulteta objavili su ukupno 914 radova, od čega 475 znanstvenih radova.

O znanstvenoj aktivnosti svjedoči i sudjelovanje znanstvenika Fakulteta na međunarodnim znanstvenim skupovima, djelovanje u znanstvenim i stručnim udrugama i organizacijama te, što je osobito važno, izdavanje međunarodnog znanstvenog časopisa *Kinesiology* iz područja temeljne i primijenjene kineziologije, kao i organiziranje mnogobrojnih međunarodnih skupova među kojima posebno mjesto zauzima međunarodna znanstvena konferencija o kineziologiji, koja se redovito održava u našoj zemlji svake treće godine.

Znanstveno-istraživački rad temelji se na suvremenoj znanstvenoj metodologiji i suvremenim metodama za analizu, oblikovanje i evaluaciju procesa poučavanja i vježbanja, što Fakultet čini institucijom vodećom u zemlji i konkurentnom na međunarodnoj razini. Treba istaknuti da su znanstvenim projektima i dobivenim znanstvenim informacijama stvorene pretpostavke za znalačko oblikovanje transformacijskih procesa u svim područjima kineziologije sporta, što Kineziološki fakultet čini poznatom i priznatom visokoškolskom institucijom i na međunarodnom planu.

Sukladno navedenome može se konstatirati da se nastavna djelatnost na ovom poslijediplomskom specijalističkom studiju koji provodi Kineziološki fakultet temelji na znanstvenim spoznajama, a svaki nastavnik nastoji rezultate recentnih istraživanja predstaviti u nastavi svog predmeta.

Činjenica da Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu već 20 godina organizira i uspješno provodi poslijediplomski studij za specijalističko usavršavanje iz područja sporta u cijelosti potvrđuje njegovo iskustvo i kompetentnost.

Završeni studenti ovog studija, stekli su visoku razinu specijaliziranog znanja i odgovarajuću kompetentnost za dijagnostiku treniranosti sportaša, metodičko oblikovanje rada na razvoju kondicijskih sposobnosti i motoričkih znanja te za provođenje dijagnostike treniranosti sportaša, metodičko oblikovanje rada za razvoj kondicijskih sposobnosti i učenje motoričkih znanja, te za planiranje, programiranje i kontrolu procesa sportskog treninga, natjecanja i oporavka u različitim ciklusima sportske pripreme.

Glavni partner zainteresiran za provedbu poslijediplomskog specijalističkog studija primijenjene kineziologije u sportu jest Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa RH budući da se završeni studenti poslijediplomskog specijalističkog studija mogu zapošljavati u sustavu sporta svih razina.

Za završene studente poslijediplomskih specijalističkih studija, koji dobivaju visoku znanstvenu kompetenciju u sportu, mogući partneri izvan visokoškolskog sustava jesu krovna institucija hrvatskog sporta, Hrvatski olimpijski odbor, vladine i nevladine sportske udruge nacionalne razine, zatim Ministarstvo obrane RH i Ministarstvo unutarnjih poslova RH.

Navedeni partneri izvan visokoškolskog sustava mogli bi, zbog svog interesa, preuzeti obvezu stipendiranja dijela studenata za čije su zaposlenje zainteresirani. Studij je koncipiran tako da omogućiti pokretljivost studenata. U tom smislu očekuje se mobilnost studenata našeg poslijediplomskog specijalističkog studija prema drugim visokoškolskim institucijama naših i inozemnih sveučilišta i njihovim poslijediplomskim studijima u kojima će oni moći upisati izborne predmete upotpunjavajući temeljno sportsko znanje i znanje iz interdisciplinarnih područja, usko povezanih s pojedinim područjima sporta i sportskog treninga. Isto tako postoji otvorenost studija za mobilnost drugih studenata prema našem poslijediplomskom specijalističkom studiju upisom i polaganjem izbornih predmeta i stjecanjem odgovarajućeg broja ECTS bodova. Sportska orijentacija Fakulteta i rezultati hrvatskih sportaša postignuti na domaćim i međunarodnim natjecanjima mogu snažno potaknuti studente koji studiraju na drugim sveučilištima u Europi na upis u kineziološki usmjeren poslijediplomski specijalistički studij primijenjene kineziologije u sportu na Kineziološkom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu. Značajan prilog tome mogu dati i dosezi koje naši sportski treneri postižu na međunarodnom planu, zbog čega bi jedan dio inozemnih studenata mogao upisati poslijediplomski specijalistički studij kineziologije sporta.

Poslijediplomski specijalistički studij primijenjene kineziologije u sportu traje tri semestra.

Uvjeti upisa na studij

1. Na poslijediplomski specijalistički studij primijenjene kineziologije u sportu mogu se upisati:

- 1.1. Pristupnici koji su se upisali na dodiplomski sveučilišni studij za stjecanje VSS kineziološkog smjera po studijskom sustavu prije 2005. godine i koji su taj studij već završili ili će ga završiti najkasnije do kraja akad. 2009./10. godine s najnižim prosjekom ocjena iz svih položenih ispita dodiplomskog studija 3,0;
- 1.2. Pristupnici koji su završili neki drugi srodni dodiplomski sveučilišni studij (defektologija, medicina, psihologija, sociologija, pedagogija i antropologija) pod istim uvjetima kao i pristupnici pod 2.4.1.1. sa završenim studijem kineziološkog smjera;
- 1.3. Pristupnici koji su završili sveučilišni dodiplomski studij iz drugih područja (pravo, ekonomija, elektrotehnika, arhitektura, graditeljstvo i dr.) pod istim općim uvjetima kao i pristupnici sa završenim studijem kineziološkog smjera, s time da su ti pristupnici obvezni položiti, prije polaganja bilo kojeg ispita iz programa poslijediplomskog specijalističkog studija, dva skupna kvalifikacijska ispita iz temeljnih kinezioloških disciplina:
 - KINEZIOLOŠKA ANTROPOLOGIJA (Funkcionalna anatomija, Kineziološka fiziologija, Kineziološka antropologija, Kineziološka psihologija i Kineziološka sociologija),
 - KINEZIOLOGIJA SPORTA (Sistematska kineziologija, Osnovne kineziološke transformacije, Biomehanika i Teorija treninga).
- 1.4. Osim toga, pristupnici koji su završili neki drugi srodni dodiplomski sveučilišni studij ili su završili dodiplomski sveučilišni studij iz drugih područja, a žele upisati poslijediplomski specijalistički studij iz kineziologije sporta, morali bi, osim općih uvjeta, imati i jednu od kategorizacija vrhunskog sportaša koju izdaje HOO.

2. Na poslijediplomski specijalistički studij primijenjene kineziologije u sportu mogu se također upisati:

- 2.1. Pristupnici sa završenim sveučilišnim diplomskim studijem kineziologije, sa stečenih najmanje 300 ECTS bodova i akademskim nazivom magistra kineziologije u edukaciji i u jednom od izabраниh područja primijenjene kineziologije, s najnižim prosjekom ocjena iz svih položenih ispita diplomskog studija 3,0;
- 2.2. Pristupnici koji su završili neki drugi srodni dodiplomski sveučilišni studij (defektologija, medicina, psihologija, sociologija, pedagogija i antropologija) i stekli najmanje 300 ECTS bodova i to pod istim uvjetima kao i pristupnici pod 2.4.2.1. sa završenim studijem kineziološkog smjera;
- 2.3. Pristupnici koji su završili sveučilišni diplomski studij iz drugih područja (pravo, ekonomija, elektrotehnika, arhitektura, graditeljstvo i dr.) i stekli najmanje 300 ECTS bodova pod istim općim uvjetima kao i pristupnici sa završenim studijem kineziološkog smjera, s time da su ti pristupnici obvezni položiti, prije polaganja bilo kojeg ispita iz programa poslijediplomskog specijalističkog studija, dva skupna kvalifikacijska ispita iz temeljnih kinezioloških disciplina:
 - KINEZIOLOŠKA ANTROPOLOGIJA (Funkcionalna anatomija, Kineziološka fiziologija, Kineziološka antropologija, Kineziološka psihologija i Kineziološka sociologija),
 - OPĆA KINEZIOLOGIJA (Sistematska kineziologija, Osnovne kineziološke transformacije, Biomehanika i Povijest sporta).

Ovi pristupnici, koji su završili neki drugi srodni diplomski sveučilišni studij ili su završili diplomski sveučilišni studij iz drugih područja, morali bi, osim općih uvjeta, imati i jednu od kategorija vrhunskog sportaša koju izdaje HOO.

Kompetencije koje student stječe završetkom studija

Završetkom ovog poslijediplomskog specijalističkog studija primijenjene kineziologije u sportu svi studenti stječu, u skladu sa Zakonom o znanstvenoj djelatnosti i visokom obrazovanju, zvanje **magistra specijalista primijenjene kineziologije u sportu (mag. spec.)**.

Naziv specijalist, odnosno njegova kratica (spec.) dodaje se stečenom akademskom nazivu iz čl. 72. stavak 3. navedenog Zakona. Završetkom studija i stjecanjem stručnog naziva specijalista za određeno područje završeni student je kvalificiran za samostalnu provedbu visokostručnog rada u području kineziologije sporta.

Završeni student stječe potpunu kompetenciju za projektiranje i evaluaciju programa u području sporta. Ti kadrovi trebali bi uspješno prenositi i primjenjivati znanstvene spoznaje u sustavu sporta i sportskog treninga.

Magistri kineziologije sa specijalizacijom iz područja sporta kompetentni su za rukovodne funkcije u vladinom i nevladinom sektoru sporta u skladu sa Zakonom o sportu. To se odnosi na poslove u općinama, gradovima i županijama do Ministarstva znanosti, obrazovanja i športa te sportskim savezima i zajednicama sportskih saveza u općinama,

županijama do Hrvatskog olimpijskog odbora. Ti kadrovi mogu preuzeti najodgovornije zadaće u izradi i vrednovanju programa rada na području sporta kao i izradi strategije razvoja sporta na svim razinama.

Završeni studenti poslijediplomskog specijalističkog studija sa stečenim stručnim nazivom magistar specijalist primijenjene kineziologije u sportu mogu se zapošljavati u javnom i privatnom sektoru.

Potrebno je otvoriti puno veće mogućnosti zapošljavanja tim kadrovima jer daljnji razvoj vrhunskog sporta i sporta za sve ovisi u znatnoj mjeri o broju i specijalističkim znanjima angažiranih kadrova.

Akademski naziv koji se stječe završetkom studija.

Završetkom poslijediplomskog specijalističkog studija primijenjene kineziologije u sportu svi studenti stječu, u skladu sa Zakonom o znanstvenoj djelatnosti i visokom obrazovanju, zvanje **magistar specijalist primijenjene kineziologije u sportu (mag. spec.)**.

OPIS PROGRAMA

Cilj je poslijediplomskog specijalističkog studija primijenjene kineziologije u sportu školovanje poslijediplomana za postizanje akademskog stupnja magistra specijaliste određenog područja (mag.spec.). Nakon odslužane nastave ovog poslijediplomskog studija u trajanju od tri semestra odnosno jedne i pol akademske godine student ima pravo na još tri godine apsolutnog staža tijekom kojega je obavezan položiti sve ispite, kao i ispuniti sve druge obveze iz studijskog programa što podrazumijeva izradu i obranu specijalističkog rada.

Tijekom studija studenti uče i metodološke osnove kinezioloških istraživanja u području sporta što ih kvalificira za projektiranje i provedbu primijenjenih istraživanja u sportu i sportskom treningu. Osim toga studenti stječu značajnu količinu visokostručnih spoznaja iz područja izbornih predmeta iz jedne od grupacija sportskih grana i jednog izabranog sporta.

Kroz poslijediplomski specijalistički studij predviđeno je održavanje nastave u fondu od 340 sati i polaganje 12 obveznih i izbornih predmeta s ukupnim opterećenjem od 2640 sati i ukupnim brojem od 90 ECTS bodova.

Nastava na ovom studiju organizira se u više bodovnih skupina, dok posebnu bodovnu skupinu čine izborni predmeti i izborne teme koje studenti mogu izabrati iz studijskog programa drugih poslijediplomskih studija na matičnom ili nekom drugom fakultetu. Osim toga, student mora dokazati znanstvenu i stručnu aktivnost nazočnošću na skupovima i objavljenim radovima. Za završni odnosno specijalistički rad predviđeno je malo nastavno opterećenje s velikim ukupnim opterećenjem od 480 sati i 12 ECTS bodova.

Prvu bodovnu skupinu čine 4 opća metodološki orijentirana obvezna predmeta. Ove predmete, u fondu od 70 nastavnih sati i 18 ECTS bodova, upisuju svi studenti poslijediplomskog studija primijenjene kineziologije u sportu i slušaju ih u prvom semestru studija.

Drugu bodovnu skupinu čine predmeti sportske specijalnosti razvrstani u tri skupine koje studenti biraju i upisuju prema budućem stručnom djelovanju. Prvu skupinu čine tri temeljna predmeta koji pokrivaju problematiku kineziološke utemeljenosti sporta, sportske dijagnostike i programiranja transformacijskih procesa. Nakon toga studenti mogu birati predmet koji se odnosi na zakonitosti analize i programiranja u jednoj od grupacija sportskih grana. Na kraju, u trećoj skupini nalaze se dva predmeta koji produbljuju problematiku modeliranja i programiranja procesa sportske pripreme u izabranom sportu. Nastava u ovih pet obveznih i 3 izborna predmeta studenti slušaju u fondu od 180 sati, a polaganjem ispita dobivaju 44 ECTS boda.

Treću bodovnu skupinu čine izborni predmeti i izborne teme koje pokrivaju različita područja primijenjene kineziologije u sportu i interdisciplinarnih područja. Predviđena je mogućnost da studenti mogu izabrati predmete s drugih poslijediplomskih specijalističkih studija ili predmet s poslijediplomskog doktorskog studija kineziologije ili s nekog drugog poslijediplomskog studija kojeg organizira druga visokoškolska institucija u zemlji i inozemstvu. Drugi dio ove bodovne skupine čine izborne teme koje studenti biraju i slušaju prema osobnim preferencijama. Na ovaj način studenti trebaju odslužati 60 sati nastave, a na temelju položenih ispita iz izbornih predmeta i dokaza o sudjelovanju na predavanjima iz izbornih tema mogu ostvariti 10 ECTS bodova.

Ova bodovna skupina obuhvaća i različite stručne aktivnosti. Student dokazuje svoju stručnu aktivnost nazočnošću na skupovima i objavljenim radovima u časopisima i ostalim publikacijama te na taj način mora ostvariti ukupno 6 ECTS bodova. U ovoj bodovnoj skupini je i izrada i završnog (specijalističkog) rada sa 480 sati radnog opterećenja i 12 ECTS bodova.

Poslijediplomski specijalistički studij primijenjene kineziologije u sportu bit će organiziran kao studij s dijelom radnog vremena (part-time) za studente koji su zaposleni u društvenom ili privatnom sektoru, kao i za studente koji nastavljaju poslijediplomski specijalistički studij nakon završenog diplomskog sveučilišnog studija.

Ritam studiranja i obveze studenata. Uvjeti za napredovanje kroz studij, upisa u sljedeći semestar ili trimestar, odnosno sljedeću godinu studija, te preduvjeti upisa pojedinog predmeta ili skupine predmeta.

Poslijediplomski specijalistički studij primijenjene kineziologije u sportu provodi se kroz tri semestara. U svakom semestru student sluša nastavu u ciklusima od 3 dana i ukupnom fondu od 120 sati nastave u I. i II. semestru do 100 sati nastave u III. semestru. Studenti kroz studij napreduju semestralno, upisujući semestar po semestar. Student može upisati idući semestar kad ovjeri prethodni semestar.

Uredno praćenje nastave i izvršenje ostalih studentskih obveza te na osnovi toga pravodobno dobiveni potpisi svih predmetnih nastavnika o izvršenju tih obveza, uvjet su za ovjeru semestra. Ovjera semestra i upis u idući semestar obavlja se prema uvjetima i u rokovima koje određuje Fakultetsko vijeće Kineziološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Pravo upisa u drugu godinu odnosno treći semestar studija student stječe kada ispunji svoje studijske obveze izražene u najmanje 30 ECTS bodova iz predmeta prve godine studija.

Student koji nije ispunio uvjete za upis u višu godinu studija može nastaviti studij tako da ponovno upiše studijske obveze koje nije ispunio u prethodnoj godini studija, te da uz to upiše i nove obveze ali tako da se njegove ukupne studijske obveze u pojedinom semestru kreću u definiranoj granici od 60 bodova.

Način završetka studija i uvjeti za prijavu teme specijalističkog rada. Postupak i uvjeti za prihvaćanje teme specijalističkog rada. Postupak i uvjeti ocjene specijalističkog rada. Uvjeti i način obrane specijalističkog rada.

Temu specijalističkog rada student obvezno predlaže do upisa u treći semestar specijalističkog studija. Projekt specijalističkog rada student je dužan predati najkasnije do završetka III. semestra studija. Specijalistički rad student je dužan na ocjenu i uvid predati, u pravilu, u roku od pet godina od dana upisa na specijalistički studij.

Tema specijalističkog rada u pravilu je iz izabranog područja sporta: grupacije sportske grane ili pojedinog sporta, ali u dogovoru s predmetnim nastavnikom može biti i iz nekog od osnovnih metodoloških područja sportske znanosti.

Obrani specijalističkog rada student može pristupiti ako je u zadanom roku skupio propisanih 90 bodova na temelju pohađanja nastave, položenih ispita i ispunjenih ostalih obveza te ako je prihvaćena tema rada, obranjen projekt rada i ako je sam specijalistički rad pozitivno ocijenjen.

Maksimalna duljina razdoblja od početka do završetka studiranja (*preporuča se da za specijalistički program to bude u pravilu tri godine za full time studente, odnosno pet godina za part time studente*).

U skladu s uputama Rektorskog zbora sadržanim u točki 3.14. Fakultet prihvaća da je maksimalna duljina razdoblja od početka do završetka studiranja za full time studente tri a za part time studente pet godina.

Mjesta izvođenja studijskog programa.

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu (Zagreb, Horvaćanski zavoj 15) ima dobre prostorne uvjete za izvođenje studija, tako da se nastava izvodi u pravilu u objektima Fakulteta na spomenutoj lokaciji. U cilju podizanja znanstvene i stručne razine studija nastava će se održavati u laboratorijima, bibliotečnom i informatičkom centru Fakulteta. Na taj

način studenti će se upoznati s najnovijim tehnologijama mjerenja i vrednovanja stanja sudionika u kineziološkim aktivnostima i suvremenim dijagnostičkim postupcima.

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu nastojao je pripremiti najbolji moguće studijski program. Njegovo prihvaćanje na nacionalnom vijeću za visoku naobrazbu i na Sveučilištu u Zagrebu pokazatelj je da je poslijediplomski specijalistički program dostigao visoku razinu kvalitete i kompatibilnosti s ostalim europskim studijima iz primijenjene kineziologije u sportu odnosno sportske znanosti.

Dostignutu razinu kvalitete Fakultet će pratiti u kontinuitetu stalnim praćenjem novih tendencija u europskoj visokoškolskoj zajednici i prikupljanjem mišljenja studenata poslijediplomskih studijskih programa o njegovoj kvaliteti i uspješnosti izvedbe. Anonimnim anketnim upitnicima vrednovat će se svaki predmet i svaki nastavnik kako bi na temelju prikupljenih podataka mogli izvršiti stvarnu evaluaciju uspješnosti studijskog programa u svim njegovim dijelovima. Poseban upitnik voditelji poslijediplomskog specijalističkog programa pripremit će u cilju provjere realizacije osnovnih ciljeva poslijediplomske izobrazbe a koje se odnose na dostignutu razinu znanja i ovladavanje tehnikama visokostručnog rada i metodologijom znanstveno-istraživačkog rada koji će utjecati na uspješnu izvedbu teme specijalističkog rada i i daljnji nastavak stručne i znanstvene aktivnosti završenih magistara specijalnosti primijenjene kineziologije u sportu.

Očekuje se da će akademska zajednica odnosno Sveučilište u Zagrebu provoditi stalnu evaluaciju studijskog programa i na temelju pouzdanih indikatora uspješnosti donijeti prosudbu o njegovoj kvaliteti i podršci.

Institucijsko rukovođenje poslijediplomskim specijalističkim programom.

Poslijediplomski specijalistički program primijenjene kineziologije u sportu pod ingerencijom je Kineziološkog fakulteta kao ustrojbene jedinice Sveučilišta u Zagrebu. Studijski program pripremila je povjerenstvo za izradu novog nastavnog plana i programa usklađenog s bolonjskom deklaracijom i bodovnim ECTS sustavom. Prije pokretanja postupka za evaluaciju novi nastavni plan i program prihvaćen je na Fakultetskom vijeću Kineziološkog fakulteta. Poslijediplomski programom rukovodit će voditelj poslijediplomskog studija iz specijalnosti za primijenjenu kineziologiju u sportu s voditeljima pojedinih predmeta. Vijeća poslijediplomskih specijalističkih studija Kineziološkog fakulteta skrbit će o stalnom osuvremenjivanju studijskih programa i angažiranju novih, posebno gostujućih, nastavnika za pojedine predmete ili izborne teme.