

# POS LIJEDIPLOMSKI SPECIJALISTIČKI STUDIJ PRIMI JENJENE KINEZIOLOGIJE U REKREACIJI

Svrshodnost studija temelji se na spoznaji da jedino visokoškolorani kadrovi s odgovarajućom specijalizacijom mogu doprinijeti razvoju te daljnjem usavršavanju tehnologije rada na području kineziološke rekreacije, odnosno učinkovitog planiranja, programiranja i vrednovanja sportsko-rekreacijske aktivnosti u cilju kvalitetnog korištenja slobodnog vremena, osobito radi zaštite i unapređenja psihofizičkih sposobnosti, zdravlja i kvalitete života te prevencije suvremenih kroničnih nezaraznih bolesti i stanja. Usavršavanje tehnologije rada u sportskoj rekreaciji utemeljeno je na visokostručnim spoznajama koje se uspješno ugrađuju u svakodnevnu praksu. Na osnovi svog dosadašnjeg rada i djelovanja Fakultet je bez sumnje kompetentan da i ubuduće, provedbom novog poslijediplomskog specijalističkog studija, školuje specijaliste područja kineziološke rekreacije, koji će zadovoljavati zahtjeve tržišta rada javnog i privatnog sektora.

Znanstveno-istraživački rad značajna je sastavnica djelatnosti Kineziološkog fakulteta od njegova osnutka. Najbolji pokazatelj znanstvene aktivnosti svakako su brojni objavljeni radovi nastavnika i suradnika Fakulteta u međunarodno priznatim znanstvenim publikacijama. Tijekom petogodišnjeg razdoblja, od 1999. do 2003. godine, nastavnici i suradnici Kineziološkog fakulteta objavili su ukupno 914 radova, od čega 475 znanstvenih radova.

O znanstvenoj aktivnosti svjedoči i sudjelovanje znanstvenika Fakulteta na međunarodnim znanstvenim skupovima, djelovanje u domaćim i stranim znanstvenim i stručnim udrugama i organizacijama te, što je osobito važno, izdavanje međunarodnog znanstvenog časopisa *Kinesiology* iz područja temeljne i primijenjene kineziologije, kao i organiziranje mnogobrojnih međunarodnih skupova među kojima posebno mjesto zauzima međunarodna znanstvena konferencija o kineziologiji, koja se redovito održava u našoj zemlji svake treće godine.

Znanstveno-istraživački rad temelji se na suvremenoj znanstvenoj metodologiji i suvremenim metodama za analizu, oblikovanje i evaluaciju procesa poučavanja i vježbanja, što Fakultet čini institucijom vodećom u zemlji i konkurentnom na međunarodnoj razini. Treba istaknuti da su znanstvenim projektima i dobivenim znanstvenim informacijama stvorene pretpostavke za znalačko oblikovanje transformacijskih procesa u svim primijenjenim područjima kineziologije, osobito u školstvu, sportu i rekreaciji, što Kineziološki fakultet čini poznatom i priznatom visokoškolskom institucijom i na međunarodnom planu.

Sukladno navedenom može se konstatirati da se nastavna djelatnost na ovom poslijediplomskom specijalističkom studiju koji provodi Kineziološki fakultet temelji na znanstvenim spoznajama, a svaki nastavnik nastoji rezultate recentnih istraživanja predstaviti u nastavi svog predmeta.

Činjenica da Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu već više od 20 godina organizira i uspješno provodi poslijediplomski studij za specijalističko usavršavanje iz područja kineziološke rekreacije u cijelosti potvrđuje njegovo iskustvo i kompetentnost.

Završeni studenti ovog studija, stekli su visoku razinu specijaliziranog znanja i odgovarajuću kompetentnost za planiranje, programiranje, kontrolu i vrednovanje rada u različitim područjima kineziološke rekreacije, kao i za donošenje prijedloga i odluka o organizacijskim modelima struke, karakteristikama objekata i centara sportske rekreacije te sposobnost za suradnju s drugim institucijama, službama i gospodarskim sektorima.

Glavni partner zainteresiran za provedbu poslijediplomskog specijalističkog studija primijenjene kineziologije u rekreaciji je Ministarstvo znanosti, obrazovanja i sporta RH, jer se završeni studenti poslijediplomskog specijalističkog studija mogu zapošljavati u sustavu sporta svih razina.

Za završene studente poslijediplomskih sveučilišnih studija, koji dobivaju visoku stručnu kompetenciju u kineziološkoj rekreaciji mogući su partneri krovna institucija hrvatskog sporta, Hrvatski olimpijski odbor, vladine i nevladine udruge sportske rekreacije nacionalne, županijskih i lokalnih razina, zatim Ministarstva obrane, unutrašnjih poslova i zdravstva RH.

Značajan dio turističke ponude temelji se na sportsko-rekreacijskim sadržajima te je opravdano smatrati, da je turističko gospodarstvo značajan korisnik usluge visokokvalificiranih specijalističkih kadrova s područja sportske rekreacije. Stoga je za očekivati, da taj dio gospodarstva stipendira svoje ili druge potrebne kadrove koji će preuzeti obavljanje najslabijih stručnih poslova sportske rekreacije u turizmu. Veliki će i srednji poslovni sustavi, kao što je nekada bilo i u nas, a danas je mnoštvo primjera iz razvijenijih zemalja, zbog potrebe brige, unapređenja produktivnosti, smanjenja stope bolovanja i apsentizma te zadržavanja djelatnika u svojoj firmi imati potrebu za kadrovima ili čak posebnom vlastitom službom sportske rekreacije. Perspektivno gledajući, ustanove i poduzeća sve će više tražiti visoko specijalizirane stručne kadrove sportske rekreacije.

Poslijediplomski specijalistički studij traje tri semestra.

## Uvjeti upisa na studij

**Na poslijediplomski specijalistički studij primijenjene kineziologije u rekreaciji mogu se upisati:**

- 1.1. Diplomirani pristupnici koji su se upisali na dodiplomski sveučilišni studij za stjecanje VSS kineziološkog smjera po studijskom sustavu prije 2005. godine i upisali izborni smjer kineziološke rekreacije te koji su taj studij već završili ili će ga završiti najkasnije do kraja akad. 2009./10. godine s najnižim prosjekom ocjena iz svih položenih ispita dodiplomskog studija 3,0;
- 1.2. Diplomirani pristupnici sa završenim sveučilišnim diplomskim studijem kineziologije, sa stečenih najmanje 300 ECTS bodova i akademskim nazivom magistra kineziologije edukacije i kineziološke rekreacije, s najnižim prosjekom ocjena iz svih položenih ispita diplomskog studija 3,0;
- 1.3. Pristupnici koji su završili neki drugi srodni dodiplomski sveučilišni studij (defektologija, medicina, turizam psihologija, sociologija, pedagogija i antropologija, Učiteljski fakultet) pod istim uvjetima kao i pristupnici pod 2.4.1.1. i 2.4.1.2. sa završenim studijem kineziološkog smjera, s time da su ti pristupnici obvezni položiti, prije polaganja bilo kojeg ispita iz programa poslijediplomskog specijalističkog studija, skupni kvalifikacijski ispit iz disciplina vezanih uz kineziološku rekreaciju, a prema programu diplomskog sveučilišnog studija kineziologije:
  - KINEZIOLOŠKA FIZIOLOGIJA
  - KINEZIOLOŠKA REKREACIJA
  - SPORTSKO-REKREACIJSKA MEDICINA
- 1.4. Pristupnici koji su završili neki drugi srodni dodiplomski sveučilišni studij (defektologija, medicina, psihologija, sociologija, pedagogija i antropologija, Učiteljski fakultet) ili su završili dodiplomski sveučilišni studij iz drugih područja, a žele upisati poslijediplomski specijalistički studij primijenjene kineziologije u rekreaciji morali bi, osim općih uvjeta, imati i odgovarajuće iskustvo u području sportske rekreacije. U tom smislu Fakultet će za te studente posebnim aktom odrediti potrebnu vrstu i trajanje iskustva.

## Kompetencije koje student stječe završetkom studija

Završetkom studija i stjecanjem stručnog naziva specijalist primijenjene kineziologije u rekreaciji završeni student je kvalificiran za samostalnu provedbu visokostručnog rada u području sportske rekreacije.

Završeni student stječe potpunu kompetenciju za projektiranje i evaluaciju planova i programa na području sportske rekreacije. Ti kadrovi trebali bi uspješno prenositi i primjenjivati znanstvene spoznaje i stručna iskustva u sustavu sportske rekreacije.

Profesori kineziologije, odnosno magistri kineziologije sa specijalizacijom iz područja kineziološke rekreacije kompetentni su za rukovodne funkcije u vladinom i nevladinom sektoru sporta, odnosno sportske rekreacije u skladu sa Zakonom o sportu. To se odnosi na poslove u općinama, gradovima i županijama do Ministarstva znanosti, obrazovanja i športa te sportskim savezima i zajednicama sportskih saveza u općinama, županijama do Hrvatskog olimpijskog odbora. Ti kadrovi mogu preuzeti najodgovornije zadaće u izradi i vrednovanju programa rada na području sporta odnosno sportske rekreacije kao i izradi strategije razvoja sportske rekreacije na svim razinama.

Završeni studenti poslijediplomskog specijalističkog studija sa stečenim stručnim nazivom magistar specijalist mogu se zapošljavati u javnom i privatnom sektoru.

Potrebno je otvoriti puno veće mogućnosti zapošljavanja tih kadrova jer daljnji razvoj sportske rekreacije ovisi u znatnoj mjeri o broju i specijalističkim znanjima angažiranih kadrova.

## Akademski naziv koji se stječe završetkom studija.

Završetkom poslijediplomskog specijalističkog studija primijenjene kineziologije u rekreaciji studenti stječu, u skladu sa Zakonom o znanstvenoj djelatnosti i visokom obrazovanju, zvanje **magistra specijalista primijenjene kineziologije u rekreaciji**.

Naziv specijalist, odnosno njegova kratica (mag. spec.) dodaje se stečenom akademskom nazivu iz čl. 72. stavak 3. navedenog Zakona.

# OPIS PROGRAMA

Cilj je poslijediplomskog specijalističkog studija primijenjene kineziologije u rekreaciji školovanje poslijediplomanada za postizanje akademskog stupnja magistra specijalista primijenjene kineziologije u rekreaciji (mag. spec.). Nakon odslušane nastave ovog poslijediplomskog studija u trajanju od tri semestra odnosno jedne i pol akademske godine student ima pravo na još tri godine apsolvetskog staža tijekom kojega je obavezan položiti sve ispite, kao i ispuniti sve druge obveze iz studijskog programa što podrazumijeva izradu i obranu specijalističkog rada.

Tijekom studija studenti uče metodološke osnove primijenjenih kinezioloških istraživanja u području sportske rekreacije, što ih kvalificira za projektiranje i provedbu primijenjenih istraživanja u tom području. Osim toga studenti stječu značajnu količinu visokostručnih spoznaja iz osnovnog područja i izbornih predmeta iz kineziologije i srodnih interdisciplinarnih područja.

Kroz poslijediplomski specijalistički studij predviđeno je održavanje nastave u fondu od 340 sati i polaganje 14 obveznih i izbornih predmeta s ukupnim opterećenjem od 2640 sati i ukupnim brojem od 90 ECTS bodova.

Nastava na ovom studiju organizira se u više bodovnih skupina, dok posebnu bodovnu skupinu čine izborni predmeti i izborne teme koje studenti mogu izabrati iz studijskog programa drugih poslijediplomskih studija na matičnom ili nekom drugom fakultetu. Osim toga, student mora dokazati znanstvenu odnosno stručnu aktivnost nazočnošću na skupovima i objavljenim radovima. Za završni odnosno specijalistički rad predviđeno je malo nastavno opterećenje s velikim ukupnim opterećenjem od 480 sata i 14 ECTS bodova.

**Prvu bodovnu skupinu čine 4 temeljna kineziološki orijentirana obvezna predmeta.** Ove predmete, u fondu od 70 nastavnih sati i 18 ECTS bodova, upisuju svi studenti poslijediplomskih specijalističkih studija primijenjene kineziologije i slušaju ih u prvom semestru studija.

**Drugu bodovnu skupinu čine predmeti kineziološke rekreacije i komplementarnih područja.** Nastava predmeta ove bodovne skupine sluša se u fondu od 190 sati, a student polaganjem ispita dobiva 42 ECTS boda.

**Treću bodovnu skupinu čine izborni predmeti i izborne teme koje pokrivaju različita područja primijenjene kineziologije i interdisciplinarnih područja.** Predviđena je mogućnost da studenti mogu izabrati predmete s poslijediplomskog doktorskog studija kineziologije ili s nekog drugog poslijediplomskog specijalističkog studija kojeg organizira ovaj fakultet ili neka druga visokoškolska institucija u zemlji i inozemstvu. Dio ove bodovne skupine čine i izborne teme koje studenti biraju i slušaju prema osobnim preferencijama. Na ovaj način studenti trebaju odslušati 60 sati nastave, a na temelju položenih ispita iz izbornih predmeta i dokaza o sudjelovanju na predavanjima iz izbornih tema mogu ostvariti 10 ECTS bodova.

**Četvrta bodovna skupina** obuhvaća različite znanstvene i stručne aktivnosti. Student dokazuje svoju stručnu aktivnost nazočnošću na skupovima i objavljenim radovima u časopisima i ostalim publikacijama te na taj način mora ostvariti ukupno 6 ECTS bodova. U ovoj bodovnoj skupini je i izrada i završnog (specijalističkog) rada s 420 sata radnog opterećenja i 14 ECTS bodova.

Poslijediplomski specijalistički studij bit će organiziran kao studij s dijelom radnog vremena (part-time) za studente koji su zaposleni u društvenom ili privatnom sektoru, kao i za studente koji nastavljaju poslijediplomski specijalistički studij nakon završenog diplomskog sveučilišnog studija.

## **Ritam studiranja i obveze studenata. Uvjeti napredovanja kroz studij, upisa u sljedeći semestar, odnosno sljedeću godinu studija, te preduvjeti upisa pojedinog predmeta ili skupine predmeta.**

Poslijediplomski specijalistički studij primijenjene kineziologije u rekreaciji provodi se kroz tri semestara. U svakom semestru student sluša nastavu u ciklusima od 3 dana. U I. semestru 70 sati, u II. semestru 100 sati te u III. semestru 90 sati nastave. Studenti kroz studij napreduju semestralno, upisujući semestar po semestar. Student može upisati idući semestar kad ovjeri prethodni semestar.

Uredno praćenje nastave i izvršenje ostalih studentskih obveza te na osnovi toga pravodobno dobiveni potpisi svih predmetnih nastavnika o izvršenju tih obveza, uvjet su za ovjeru semestra. Ovjera semestra i upis u idući semestar obavlja se prema uvjetima i u rokovima koje određuje Fakultetsko vijeće Kineziološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu.

Pravo upisa u drugu godinu odnosno treći semestar studija student stječe kada ispuni svoje studijske obveze izražene u najmanje 30 ECTS bodova iz predmeta prve godine studija.

Student koji nije ispunio uvjete za upis u višu godinu studija može nastaviti studij tako da ponovno upiše studijske obveze koje nije ispunio u prethodnoj godini studija, te da uz to upiše i nove obveze ali tako da se njegove ukupne studijske obveze u pojedinom semestru kreću u definiranoj granici od 60 bodova.

## **Način završetka studija i uvjeti za prijavu teme specijalističkog rada. Postupak i uvjeti za prihvaćanje teme specijalističkog rada. Postupak i uvjeti ocjene specijalističkog rada. Uvjeti i način obrane specijalističkog rada.**

Temu specijalističkog rada student obvezno predlaže do upisa u treći semestar specijalističkog studija. Projekt specijalističkog rada student je dužan predati i obraniti pred komisijom najkasnije do završetka III. semestra studija. Završeni specijalistički rad student je dužan predati na ocjenu, u pravilu, u roku od pet godina od dana upisa na specijalistički studij.

Tema specijalističkog rada u pravilu je iz područja sportske rekreacije i srodnih područja, ali u dogovoru s predmetnim nastavnikom može biti i iz nekog od osnovnih metodoloških područja sportske znanosti.

Obrani specijalističkog rada student može pristupiti ako je u zadanom roku skupio propisanih 90 bodova na temelju pohađanja nastave, položenih ispita i ispunjenih ostalih obveza te ako je prihvaćena tema rada, obranjen projekt rada i ako je sam specijalistički rad pozitivno ocijenjen.

## **Maksimalna duljina razdoblja od početka do završetka studiranja**

U skladu s uputama Rektorskog zbora sadržanim u točki 3.14. Fakultet prihvaća da je maksimalna duljina razdoblja od početka do završetka studiranja za „part time“ studente pet godina.

## **Mjesta izvođenja studijskog programa**

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu (Zagreb, Horvaćanski zavoj 15) ima dobre prostorne uvjete za izvođenje studija, tako da se nastava izvodi u pravilu u objektima Fakulteta na spomenutoj lokaciji. U cilju podizanja znanstvene i stručne razine studija nastava će se održavati u laboratorijima te bibliotečnom i informatičkom centru Fakulteta. Na taj način studenti će se upoznati s najnovijim tehnologijama mjerenja, dijagnostičkim postupcima i postupcima vrednovanja stanja sudionika u sportsko-rekreacijskim aktivnostima.

## **Institucijsko rukovođenje poslijediplomskim specijalističkim programom.**

Poslijediplomski specijalistički program primijenjene kineziologije u rekreaciji pod ingerencijom je Kineziološkog fakulteta kao ustrojbene jedinice Sveučilišta u Zagrebu. Studijski program pripremila je povjerenstvo za izradu novog nastavnog plana i programa usklađenog s Bolonjskom deklaracijom i bodovnim ECTS sustavom. Prije pokretanja postupka za evaluaciju novi nastavni plan i program prihvaćen je na Fakultetskom vijeću Kineziološkog fakulteta. Poslijediplomski programom rukovodit će voditelj poslijediplomskog studija s voditeljima pojedinih predmeta. Vijeće poslijediplomskih specijalističkih studija Kineziološkog fakulteta skrbit će o stalnom osuvremenjivanju studijskih programa i angažiranju novih, posebno gostujućih nastavnika za pojedine predmete ili izborne teme.