

INFORMACIJE O PREDMETU SKIJANJE

Predmet Skijanje studenti Kineziološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu slušaju tijekom petog semestra na trećoj godini studija. U sklopu programa dodiplomskog studija predmet Skijanje zastupljen je u fondu od 75 sati, a nakon odslušane nastave te položenog ispita studenti sakupe 6.0 ECTS bodova.

Nositelj predmeta Skijanje je prof. dr. Bojan Matković, a asistent je dr. sc. Vjekoslav Cigrovski.

Tijekom nastave iz predmeta Skijanje studenti dobivaju osnovne teorijske, teorijsko-praktične te praktične informacije o skijanju kao kineziološkoj aktivnosti. Nastava se provodi u prostorima Kineziološkog fakulteta te u obliku terenske nastave u adekvatnom skijaškom centru.

Dva su osnovna zadatka, cilja ovoga predmeta i oni kao takvi produkt su izrazite specifičnosti ovog kolegija:

- upoznavanje i usvajanje elemenata skijaških tehnika od strane studenata na nivou motoričke manifestacije, demonstracije
- upoznavanje i usvajanje svih onih znanja - metodskih sadržaja obuke skijaških znanja, poznavanje načina ponašanja u tzv. skijaškim uvjetima, koji će studentu omogućiti da uspješno odgovori pozivu profesora Kineziologije
-

Da bi ispunio navedene ciljeve, zadatke student je dužan apsolvirati niže navedene podteme: podjela skijanja na alpske i nordijske discipline, povijest skijanja, skijaška oprema, biomehanička analiza elemenata skijaških tehnika s metodičkim postupcima prilikom učenja, pravila ponašanje na uređenim skijalištima, prevencija ozljede i prva pomoć tijekom skijanja, organizacija i pravila natjecanja u skijanju, sadržaji i pravila boravka djece, mladih i odraslih na zimovanju, opasnosti u planinskim uvjetima tijekom zimskih mjeseci.