

Prijedlog

## **O D L U K A**

**O UVJETIMA UPISA PRISTUPNIKA NA DVOGODIŠNJI  
SPECIJALISTIČKI DIPLOMSKI STRUČNI STUDIJ  
ZA IZOBRAZBU TRENERA**

Zagreb, 7. svibnja 2015. god.

Na temelju članka 63. Zakona o znanstvenoj djelatnosti i visokom obrazovanju (N,N, br. 123/03., 105/04., 174/04., 46/07., 45/09., 63/11., 94/13. I 139/13.) i članka 56. Statuta Kineziološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Fakultetsko vijeće Kineziološkog fakulteta, na prijedlog Povjerenstva za normativne akte i Povjerenstva za nastavu i studente i po prethodno pribavljenom mišljenju Dekanskog kolegija, na ..... redovitoj sjednici održanoj .....2015. godine, d o n o s i

## **O D L U K U**

### **O UVJETIMA UPISA PRISTUPNIKA NA DVOGODIŠNJI SPECIJALISTIČKI DIPLOMSKI STRUČNI STUDIJ ZA IZOBRAZBU TRENERA**

#### **Točka I.**

Na dvogodišnji Specijalistički diplomski stručni studij za izobrazbu trenera čijim se završetkom stječe 120 ECTS bodova i stručni naziv **stručni specijalist trenerske struke** iz fitnesa; ili kondicijske pripreme sportaša; ili sportske rekreacije; ili izabranog sporta, mogu se upisati pristupnici sa završenim:

- trogodišnjim stručnim studijem za izobrazbu trenera čijim se završetkom stječe 180 ECTS bodova i akademski naziv stručni/a prvostupnik/ca (baccalaureus / baccalaurea) trenerske struke;
- trogodišnjim sveučilišnim preddiplomskim studijem čijim se završetkom stječe 180 ECTS bodova i akademski naziv sveučilišni prvostupnik/ca (baccalaureus /baccalaurea) kineziologije.

#### **Točka II.**

- (1) Na Specijalistički diplomski stručni studij za izobrazbu trenera koji se izvodi kao logičan natakav trogodišnjeg stručnog studija za izobrazbu trenera, pristupnici iz točke 1. ove Odluke mogu upisati izravno, bez dodatnih uvjeta, onaj studijski smjer odnosno studijsko sportsko usmjerenje kojeg su završili u okviru jednog od navedena dva studija.
- (2) Upis pristupnika na Specijalistički diplomski stručni studij obavlja se bez polaganja razredbenog ispita, s tim da se za sve prijavljene pristupnike, prema potrebi, i to posebno za svaki studij smjer (Fitnes, Kondicijska priprema sportaša, Sportska rekreacija i Razni sportovi) izrađuje rang-lista prioriteta za upis pristupnika na željeni studij na temelju:
  - postignutog prosjeka ocjena iz svih položenih ispita na stručnom studiju za izobrazbu trenera odnosno na sveučilišnom preddiplomskom studiju kineziologije,
  - postignutog sportskog statusa,
  - drugih relevantnih činjenica.

#### **Točka III.**

- (1) Pristupnici iz točke I. ove Odluke sa završenim trogodišnjim stručnim studijem za izobrazbu trenera odnosno sa završenim trogodišnjim preddiplomskim sveučilišnim studijem kineziologije mogu upisati na Specijalističkom diplomskom stručnom studiju za izobrazbu trenera i drugi studijski smjer odnosno drugo studijsko sportsko usmjerenje pod niže navedenim uvjetima i uz obvezno polaganje ispita iz niže navedenih predmeta razlikovnog programa:

Specijalistički diplomski stručni studij za izobrazbu trenera iz	Pristupnici koji se mogu upisati na navedeni studij	Uvjeti upisa – predmeti razlikovnog programa	Napomena
1.	2.	3.	4.
1. IZABRANOG SPORTA	<p>Svi pristupnici koji su na trogodišnjem SSIT-u završili neki drugi studijski smjer ili drugo studijsko sportsko usmjerenje odnosno pristupnici koji su na preddiplomskom sveučilišnom studiju kineziologije upisali i završili neki drugi studijski smjer (izborni modul) pod uvjetom:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- da u dotičnoj grani sporta imaju stečen status vrhunskog, vrsnog ili darovitog sportaša Hrvatske (I.-VI. kategorije) prema kriterijima HOO-a;</li> <li>ili</li> <li>- da u istoj grani sporta imaju završen tečaj za trenera i dvogodišnji trenerski staž;</li> <li>ili</li> <li>- potvrdu nacionalnog, odnosno županijskog, gradskog ili općinskog sportskog saveza o četverogodišnjem sustavnom bavljenju izabranom granom sporta</li> </ul>	<p>Obvezno polaganje razlikovnih ispita iz skupnih predmeta:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Analiza (upisanog) sporta</b>, koji sadrži sljedeće programske sadržaje: <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Povijest, pravila i organizacija</li> <li>1.2. Antropološka analiza</li> <li>1.3. Kineziološka analiza</li> </ol> </li> <li>2. <b>Metodika treninga (upisanog) sporta</b>, koji sadrži sljedeće programske sadržaje: <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1. Metodika kondicijske pripreme</li> <li>2.2. Metodika tehničko-taktičke pripreme</li> </ol> </li> <li>3. <b>Programiranje i kontrola treninga (upisanog) sporta</b>, koji sadrži sljedeće programske sadržaje: <ol style="list-style-type: none"> <li>3.1. Programiranje treninga</li> <li>3.2. Kontrola treniranosti</li> </ol> </li> </ol>	<p>Svi razlikovni ispiti koji se, u pravilu, sastoje od dva ili više kolegija (programskih sadržaja) polažu se pred ispitnim povjerenstvom.</p> <p>Sve razlikovne ispite pristupnik mora obvezno položiti prije polaganja bilo kojeg ispita iz programa Specijalističkog diplomskog stručnog studija</p>
2. KONDICIJSKE PRIPREME SPORTAŠA	<p>Svi pristupnici koji su na trogodišnjem SSIT-u završili neki drugi studijski smjer odnosno pristupnici koji su na preddiplomskom sveučilišnom studiju kineziologije upisali i završili neki drugi studijski smjer (izborni modul) s potvrdom odgovarajućeg fitness ili aerobik centra ili sportskog kluba o stečenom najmanje dvogodišnjem trenažnom iskustvu</p>	<p>Obvezno polaganje razlikovnih ispita iz skupnih predmeta:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Analiza kondicijske pripreme sportaša</b>, koji sadrži sljedeće programske sadržaje: <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Analiza kondicijske pripreme sportaša</li> <li>1.2. Analiza kondicijske pripremljenosti sportaša</li> </ol> </li> <li>2. <b>Metodika kondicijske pripreme sportaša</b>, koji sadrži sljedeće programske sadržaje: <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1. Metodika kondicijske pripreme djece i mladih sportaša</li> <li>2.2. Metodika kondicijske pripreme sportaša</li> </ol> </li> <li>3. <b>Programiranje i kontrola kondicijske pripreme sportaša</b></li> </ol>	<p>Svi razlikovni ispiti koji se, u pravilu, sastoje od dva ili više kolegija (programskih sadržaja) polažu se pred ispitnim povjerenstvom.</p> <p>Sve razlikovne ispite pristupnik mora obvezno položiti prije polaganja bilo kojeg ispita iz programa Specijalističkog diplomskog stručnog studija</p>
3. FITNESA	<p>Svi pristupnici koji su na trogodišnjem SSIT-u završili neki drugi studijski smjer odnosno pristupnici koji su na preddiplomskom sveučilišnom studiju kineziologije upisali i završili neki drugi studijski smjer (izborni modul) s potvrdom odgovarajućeg fitness ili aerobik centra ili sportskog kluba o stečenom najmanje dvogodišnjem trenažnom iskustvu</p>	<p>Obvezno polaganje razlikovnih ispita iz skupnih predmeta:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Analiza fitnessa</b>, koji sadrži sljedeće programske sadržaje: <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Antropološka analiza</li> <li>1.2. Kineziološka analiza</li> </ol> </li> <li>2. <b>Metodika treninga fitnessa</b>, koji sadrži sljedeće programske sadržaje: <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1. Metodika treninga s opterećenjem</li> </ol> </li> </ol>	<p>Svi razlikovni ispiti koji se, u pravilu, sastoje od dva ili više kolegija (programskih sadržaja) polažu se pred ispitnim povjerenstvom.</p> <p>Sve razlikovne ispite pristupnik mora obvezno položiti prije polaganja bilo kojeg ispita iz programa Specijalističkog diplomskog stručnog studija</p>

		2.2. Metodika aerobike 2.3. Metodika kardio-fitnesa 3. <b>Programiranje i kontrola u fitnesu</b> 4. <b>Fitnes za osobe s kroničnim oboljenjima</b> 5. <b>Prehrana u fitnesu</b>	
4. SPORTSKE REKREACIJE	Svi pristupnici koji su na trogodišnjem SSIT-u završili neki drugi studijski smjer odnosno pristupnici koji su na preddiplomskom sveučilišnom studiju kineziologije upisali i završili neki drugi studijski smjer (izborni modul) s potvrdom odgovarajućeg sportsko-rekreacijskog centra ili udruge o stečenom najmanje dvogodišnjem trenažnom iskustvu	1. <b>Sportska rekreacija</b> 2. <b>Metodika sportske rekreacije u slobodno vrijeme</b> 3. <b>Metodika sportske rekreacije u turizmu</b>	Sve razlikovne ispite pristupnik mora obvezno položiti prije polaganja bilo kojeg ispita iz programa Specijalističkog diplomskog stručnog studija

- (2) Svi navedeni ispiti razlikovnog programa iz stavka (1) ove točke polažu se prema važećem Studijskom programu trogodišnjeg stručnog studija za izobrazbu trenera – listopad 2007. godine.

#### Točka IV.

Pristupnici za upis na Specijalistički diplomski stručni studij za izobrazbu trenera koji su prethodno završili dvogodišnji trenerski studij ili dvoipolgodisnji stručni studij za izobrazbu trenera (po ECTS programu ili izvan ECTS-a) mogu se upisati na Specijalistički diplomski stručni studij samo pod uvjetom da prethodno upišu i kroz razlikovni program u skladu s važećim općim aktima Fakulteta, završe odgovarajući trogodišnji stručni studij za izobrazbu trenera čijim se završetkom stječe minimalno 180 ECTS bodova i akademski naziv stručni prvostupnik trenerske struke.

#### Točka V.

- (1) Pristupnici koji su, nakon završenog dvogodišnjeg trenerskog studija odnosno nakon završenog dvoipolgodisnjeg stručnog studija za izobrazbu trenera (po ECTS programu i izvan ECTS-a), upisali i završili bivši jednoipolgodisnji Specijalistički diplomski stručni studij za izobrazbu trenera mogu upisati na ovom Fakultetu, radi doškoloavanja, **dvogodišnji Specijalistički diplomski studij za izobrazbu trenera pod uvjetom da prethodno na trogodišnjem stručnom studiju za izobrazbu trenera upišu**, u skladu s Odlukom Fakultetskog vijeća o uvjetima upisa na trogodišnji stručni studij za izobrazbu trenera pristupnika sa završenim i nezavršenim dvogodišnjim trenerskim studijem, odnosno dvoipolgodisnjim stručnim studijem za izobrazbu trenera (izvan ili unutar ECTS-a) klasa: 602-04-2009-1501-00009, urbroj: 380-01-15-2009-000545 od 30.11.2009. i od 24.2.2010. godine, **utvrđene razlikovne semestre i polože sve predviđene ispite razlikovnog programa.**
- (2) Utvrđene razlikovne predmete iz programa trogodišnjeg stručnog studija za izobrazbu trenera iz stavka (1) ove točke navedeni pristupnici imaju pravo polagati i bez obveze slušanja, a predviđenu naknadu za troškove studija u pojedinom semestru isti pristupnici plaćaju Fakultetu u smanjenom 50%-tnom iznosu od redovne cijene studija.
- (3) Navedeni pristupnici iz stavka (1) ove točke, nakon što polože sve razlikovne ispite iz programa trogodišnjeg stručnog studija za izobrazbu trenera, na Specijalističkom diplomskom stručnom studiju za izobrazbu trenera upisuju se izravno u drugu studijsku godinu odnosno u IV. semestar studija i to izvan utvrđene upisne kvote.
- (4) Za pristupnike iz stavka (1) ove točke ovlašteno stručno povjerenstvo Studijskog centra za izobrazbu trenera (dalje u tekstu: SCIT), kojeg čine predstojnik SCIT-a, ECTS koordinator i imenovani voditelji studijskih smjerova na Specijalističkom diplomskom stručnom studiju za izobrazbu trenera, utvrdit će, i to posebno za svaki studijski smjer, popis razlikovnih predmeta iz

programa dvogodišnjeg Specijalističkog diplomskog stručnog studija koje polaznici dotičnog studijskog smjera moraju upisati i odslušati tijekom IV. semestra i položiti prije obrane diplomskog rada i završetka upisanog studija.

#### Točka VI.

- (1) Na Specijalistički diplomski stručni studij za izobrazbu trenera za stjecanje akademskog naziva **stručni specijalist trenerske struke iz izabranog sporta** mogu se upisati i pristupnici koji su završili neki drugi sveučilišni ili stručni studij u trajanju od najmanje tri godine, pod uvjetom:
- da u dotičnoj grani sporta imaju stečen status vrhunskog, vrsnog ili darovitog sportaša Hrvatske (I.- VI. kategorije) prema kriterijima HOO-a;
  - ili
  - da u istoj grani sporta imaju završen tečaj za trenera i dvogodišnji trenerski staž;
  - ili
  - potvrdu nacionalnog, odnosno županijskog, gradskog ili općinskog sportskog saveza o četverogodišnjem sustavnom bavljenju izabranom granom sporta
- (2) Prije polaganja bilo kojeg ispita iz programa Specijalističkog diplomskog stručnog studija pristupnici iz stavka 1. ove točke obvezni su položiti niže navedene razlikovne skupne ispite:

#### A) PREDMETI SPORTSKE SPECIJALNOSTI

##### 1. **Analiza (upisanog) sporta**

- 1.1. Povijest, pravila i organizacija
- 1.2. Antropološka analiza
- 1.3. Kineziološka analiza

##### 2. **Metodika treninga (upisanog) sporta**

- 2.1. Metodika kondicijske pripreme
- 2.2. Metodika tehničko-taktičke pripreme

##### 3. **Programiranje i kontrola treninga (upisanog) sporta**

- 3.1. Programiranje treninga
- 3.2. Kontrola treniranosti

#### B) OBVEZNI PREDMETI PROGRAMA

- 1. Osnove kineziologije
- 2. Teorija i metodika treninga, i još
- 3. tri ispita iz grupacije obveznih predmeta.

- (3) U skladu sa stavkom (2) podstavak B)3. ove točke u okviru navedene grupacije obveznih predmeta pristupnici koji su prethodno završili neki drugi sveučilišni ili stručni studij iz područja:

##### 1. **Biomedicine i zdravstva** polažu ispite iz niže navedenih predmeta:

- Biomehanika sporta
- Psihologija sporta
- Osnovne kineziološke transformacije

##### 2. **Društvenih, humanističkih, biotehničkih, tehničkih i prirodnih znanosti** polažu ispite iz niže navedenih predmeta:

- Biomehanika sporta
- Funkcionalna anatomija i Fiziologija sporta i vježbanja
- Osnovne kineziološke transformacije

- (4) Svi navedeni ispiti polažu se prema važećem nastavnom planu i programu trogodišnjeg preddiplomskog stručnog studija za izobrazbu trenera.

- (5) Pristupnik obvezno polaže ispite iz onih predmeta koje nije slušao niti polagao na svom osnovnom studiju.

#### Točka VII.

- (1) Na Specijalistički diplomski stručni studij za stjecanje akademskog naziva **stručni specijalist trenerske struke – iz kondicijske pripreme sportaša** mogu se upisati i pristupnici koji su završili neki drugi sveučilišni studij ili neki drugi stručni studij u trajanju od najmanje tri godine, uz uvjet da u nekoj grani sporta imaju status trenera s minimalno dvogodišnjim iskustvom u radu sa sportašima najmanje IV. kategorije.

- (2) Prije polaganja bilo kojeg ispita iz programa Specijalističkog diplomskog stručnog studija pristupnici iz stavka 1. ove točke obvezni su položiti niže navedene razlikovne skupne ispite:

##### A) PREDMETI SPORTSKE SPECIJALNOSTI

1. **Analiza kondicijske pripreme sportaša**
  - 1.1. Analiza kondicijske pripreme sportaša
  - 1.2. Analiza kondicijske pripremljenosti sportaša
2. **Metodika kondicijske pripreme sportaša**
  - 2.1. Metodika kondicijske pripremljenosti sportaša
  - 2.2. Metodika kondicijske pripreme djece i mladih sportaša
3. **Programiranje i kontrola kondicijske pripreme sportaša**

##### B) OBVEZNI PREDMETI PROGRAMA

1. Osnove kineziologije
2. Teorija i metodika treninga, i još
3. tri ispita iz grupacije obveznih predmeta.

- (3) U skladu sa stavkom (2) podstavak B)3. ove točke u okviru navedene grupacije obveznih predmeta pristupnici koji su prethodno završili neki drugi sveučilišni ili stručni studij iz područja:

1. **Biomedicine i zdravstva** polažu ispite iz niže navedenih predmeta:
  - Biomehanika sporta
  - Psihologija sporta
  - Osnovne kineziološke transformacije
2. **Društvenih, humanističkih, biotehničkih, tehničkih i prirodnih znanosti** polažu ispite iz niže navedenih predmeta:
  - Biomehanika sporta
  - Funkcionalna anatomija i Fiziologija sporta i vježbanja
  - Osnovne kineziološke transformacije

- (4) Svi navedeni ispiti polažu se prema važećem nastavnom planu i programu trogodišnjeg preddiplomskog stručnog studija za izobrazbu trenera.

- (5) Pristupnik obvezno polaže ispite iz onih predmeta koje nije slušao niti polagao na svom osnovnom studiju.

### Točka VIII.

- (1) Na Specijalistički diplomski stručni studij za stjecanje akademskog naziva **stručni specijalist trenerske struke – iz fitnesa** mogu se upisati i pristupnici koji su završili neki drugi sveučilišni studij ili neki drugi stručni studij u trajanju od najmanje tri godine, uz uvjet da su u natjecateljskoj aerobici ili bodybuildingu imali (ili imaju) status aktivnog natjecatelja i status trenera s minimalno dvogodišnjim iskustvom.
- (2) Prije polaganja bilo kojeg ispita iz programa Specijalističkog diplomskog stručnog studija pristupnici iz stavka 1. ove točke obvezni su položiti niže navedene razlikovne skupne ispite:

#### A) PREDMETI SPORTSKE SPECIJALNOSTI

1. **Analiza fitnesa**
  - 1.1. Antropološka analiza
  - 1.2. Kineziološka analiza
2. **Metodika treninga fitnesa**
  - 2.1. Metodika treninga s opterećenjem
  - 2.2. Metodika aerobike
  - 2.3. Metodika kardio-fitnesa
3. **Programiranje i kontrola fitnesa**
4. **Fitnes za osobe s kroničnim oboljenjima**
5. **Prehrana u fitnesu**

#### B) OBVEZNI PREDMETI PROGRAMA

1. Osnove kineziologije
  2. Teorija i metodika treninga, i još
  3. tri ispita iz grupacije obveznih predmeta.
- (3) U skladu sa stavkom (2) podstavak B)3. ove točke u okviru navedene grupacije obveznih predmeta pristupnici koji su prethodno završili neki drugi sveučilišni ili stručni studij iz područja:
    1. **Biomedicine i zdravstva** polažu ispite iz niže navedenih predmeta:
      - Biomehanika sporta
      - Psihologija sporta
      - Osnovne kineziološke transformacije
    2. **Društvenih, humanističkih, biotehničkih, tehničkih i prirodnih znanosti** polažu ispite iz niže navedenih predmeta:
      - Biomehanika sporta
      - Funkcionalna anatomija i Fiziologija sporta i vježbanja
      - Osnovne kineziološke transformacije
  - (4) Svi navedeni ispiti polažu se prema važećem nastavnom planu i programu trogodišnjeg preddiplomskog stručnog studija za izobrazbu trenera.
  - (5) Pripisnik obvezno polaže ispite iz onih predmeta koje nije slušao niti polagao na svom osnovnom studiju.

### Točka IX.

- (1) Na Specijalistički diplomski stručni studij za stjecanje akademskog naziva **stručni specijalist trenerske struke – iz sportske rekreacije** mogu se upisati i pristupnici koji su završili neki drugi sveučilišni studij ili neki drugi stručni studij u trajanju od najmanje tri godine, uz uvjet da u sportu ili sportskoj rekreaciji imaju stečeno najmanje dvogodišnje trenažno iskustvo.
- (2) Prije polaganja bilo kojeg ispita iz programa Specijalističkog diplomskog stručnog studija pristupnici iz stavka 1. ove točke obvezni su položiti niže navedene razlikovne skupne ispite:

#### A) PREDMETI SPECIJALNOSTI

1. **Sportska rekreacija**
2. **Metodika sportske rekreacije u slobodno vrijeme**
3. **Metodika sportske rekreacije u turizmu**

#### B) OBVEZNI PREDMETI PROGRAMA

1. Osnove kineziologije
2. Teorija i metodika treninga, i još
3. tri ispita iz grupacije obveznih predmeta.

- (3) U skladu sa stavkom (1) podstavak B)3. ove točke u okviru navedene grupacije obveznih predmeta pristupnici koji su prethodno završili neki drugi sveučilišni ili stručni studij iz područja:

#### 1. **Biomedicine i zdravstva** polažu ispite iz niže navedenih predmeta:

- Biomehanika sporta
- Psihologija sporta
- Osnovne kineziološke transformacije

#### 2. **Društvenih, humanističkih, biotehničkih, tehničkih i prirodnih znanosti** polažu ispite iz niže navedenih predmeta:

- Biomehanika sporta
- Funkcionalna anatomija i Fiziologija sporta i vježbanja
- Osnovne kineziološke transformacije

- (4) Svi navedeni ispiti polažu se prema važećem nastavnom planu i programu trogodišnjeg preddiplomskog stručnog studija za izobrazbu trenera.

- (5) Pripisnik obvezno polaže ispite iz onih predmeta koje nije slušao niti polagao na svom osnovnom studiju.

### Točka X.

Ova Odluka po usvajanju obvezno se objavljuje na Internet stranici Fakulteta i stupa na snagu osmog dana po objavi.

Klasa:  
Urbroj:  
Zagreb,

D E K A N

---

(izv.prof.dr.sc. Damir Knjaz)